

定了！今年退休人员的基本养老金上调3%

养老规划师考试研究中心

近日，据人力资源社会保障部消息，2024年1月1日起，为2023年底前已按规定办理退休手续并按月领取基本养老金的企业和机关事业单位退休人员提高基本养老金水平，总体调整水平为**2023年退休人员月人均基本养老金的3%**。



此次调整，继续采取定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的调整办法：

定额调整体现社会公平，同一地区各类退休人员调整标准一致；

挂钩调整体现“多缴多得”“长缴多得”的激励机制，使在职时多缴费、长缴费的人员多得养老金；

适当倾斜体现重点关怀，主要是对高龄退休人员和艰苦边远地区退休人员等群体予以照顾。

需要强调的是，**3%是平均养老金涨幅，并非人人的养老金涨幅都是3%**，有的人会高一些，有的人会低一些，具体要看本人的工龄、养老金水平等挂钩调整条件。

- 那么我们每个人的**养老金涨幅计算公式**是什么呢？
- **养老金涨幅计算公式为：（定额调整上涨金额+挂钩调整上涨金额+适当倾斜调整上涨金额）/2023年12月基本养老金。**
- 需要注意的是，一般企业退休职工的养老金涨幅较高，但是因为其基本养老金较低，因此实际增长的金额并不是很多；而公务员的基本养老金本身就比较高，虽然涨幅较低，但是实际增长的金额较高。
- 各地养老金均有不同程度的上涨，具体上涨方案可以在**当地社保局官网**进行查询。

养老金增长幅度在降低

虽然养老金涨了是个让人高兴的事，但是我们还是有一点需要注意，那就是养老金的增长幅度却在降低！



近年来养老金上涨的幅度究竟是多少呢？让我们分享一下。

退休养老金每年调整的制度，**实际上源自于2005年《国务院关于完善企业职工基本养老保险制度的决定》**。

关于养老金调整的幅度，《决定》就明确规定调整幅度为省、自治区、直辖市当地企业在岗职工平均工资年增长率的一定比例。于是，从2008年开始养老金调整的幅度改由人社部和财政部统一宣布确定，当年是**10%**。这个水平保持到**15年后就一直**在下降...

年份	增长幅度
2024年	3%
2023年	3.8%
2022年	4%
2021年	4.5%
2020年	5%
2019年	5%
2018年	5%
2017年	5.5%
2016年	6.5%
2015年	10%
2014年	10%
2013年	10%
2012年	10%
2011年	10%
2010年	10%
2009年	10%
2008年	10%



随着中国老龄化的进程，老年人的比例越来越高，年轻人缴纳的社保费不足以支持养老金的正常支出，这就导致养老基金池压力越来越大。那么养老金涨幅下降其实也是可以预料的。

- 那么普通人养老该怎么办？过去流行“养儿养老”；但时代变了，孩子将来不“啃老”就不错了。如果靠自己，剩下的唯一可行的办法就是**提早准备商业养老金**。
- 而且近几年国家出台了很多相关政策呼吁我们要**尽快用商业保险补充养老**。
- 相对于其他方式，商业养老保险有着无可取代的好处。活得越久，领得越多，生活品质还有保障，让人不必担心老无所依和拖累子女的问题！
- 因此，为了确保退休后的生活质量，现在就开始规划并投资一份商业养老保险，依靠个人的努力为未来打下坚实基础，无疑是一个明智且可行的选择。

THANKS!

感谢聆听

学
以
致
用

知
行
合
一