

中国人口福利基金会 安“心”工程——临床医生 人才计划双心技能提升项目

项目手册

2022.8 北京

中国人口福利基金会简介

中国人口福利基金会于 1987 年 6 月在中南海西花厅成立，是经民政部注册登记、国家卫生健康委业务指导的全国 5A 级公募基金会。邓颖超、王首道、谷牧、何鲁丽、蒋正华、顾秀莲、王忠禹、李金华同志先后担任荣誉会长、会长。十一届全国政协副主席、中国人口福利基金会第六届会长李金华明确提出“坚”苦奋斗，求真务实，诚信友善，全心全意为捐赠者、志愿者、受助者服务（三服务）的核心价值观理念。中国人口福利基金会秉持“增进人口福利，促进家庭幸福”立会宗旨，规划形成“突出健康主线，关注人口难题，助力脱贫攻坚，打造幸福品牌”的战略思路，开展了幸福工程、幸福微笑、黄手环行动、乡村医生支持计划、中国大病社会救助平台、健康暖心等公益项目。近 5 年，先后荣膺全国卫生计生系统先进集体、全国巾帼建功先进集体、全国先进社会组织，还作为国家卫生健康委唯一推荐单位参加了“全国脱贫攻坚奖”“联合国人口奖”的评选。

安“心”工程——临床医生人才计划双心技能提升项目简介

一、项目背景

当前,心血管疾病及有关心理问题已经成为我国最严重的健康问题之一,尤其新冠疫情的反复侵袭,人们的情绪明显变得更消极,出现了焦虑、恐慌、愤怒、抑郁等情绪,而精神压力引发了心肌损伤,随之而来地出现并加重冠心病、高血压等心脏相关疾病,直接导致机体抵抗外来病毒侵袭的能力下降,免疫功能降低。因此,深入理解心理活动和心脏生理功能的互动关系,给予心血管疾病患者合理的双心治疗与专业的康复管理,并在此基础上进行双心相关科学研究与探讨,培养高素质双心医学科研和临床人才,建立完善的双心诊疗思路体系,促进良好的心理和心脏状态(即双心健康),是改善患者心血管疾病预后,全面实现心身健康的重要条件和最终目标。

中国人口福利基金会安“心”工程——临床医生人才计划双心技能提升项目(以下简称“安心工程”)的成立,旨在通过培养更多的临床双心医生,帮助其提高心脏、心理疾病的学术研究,提高其科研水平和临床诊疗能力,加大双心医学临床诊疗思路的探索,普及和推广双心医学知识,宣导双心医学的早期防治,帮助临床医生制定更切合实际的、合理可行的、经济有效的双心治疗方案,提升我国心脏、心理疾病防治工作的科学性和有效性,从而助力促进全民双心健康。

二、项目目标

立足科研，面向全国，带动基层医生的基础和临床科研能力和水平，积极推动和搭建双心科研基地与学术交流，及时帮助基层临床医生将双心医学的科研成果进行转化、应用、推广，助力提升全民双心健康早防早治意识，铸就双心健康共同体。

三、项目内容

项目主要培养、提升临床医生的科研水平和临床诊疗能力，引领和促进我国心脏与心理（双心）医学发展的科学性和有效性，科普推广双心防治知识，进而帮助更多的双心患者康复回归家庭和社会。

1. 搭建科研基地和学术交流合作平台

搭建跨地域、跨学科学术交流合作平台和科研基地，邀请全国各地的国家级、省市级、地市级及社区等医疗机构参与双心医学学术交流、临床技能提升；开始相关临床与基础研究，开展双心病例的收集和临床研究大数据分析，实现各地双心医学诊疗信息的交流与共享。

2. 特殊群体的流行病学调查和双心研究

加强与医疗科研单位的交流与合作，针对性地对重点人群比如科技工作者、工程技术人员等创新人才进行双心关爱与服务，调查分析心脏、心理、睡眠等状况和流调结果，适当制定和完善干预措施和手段，从而探讨特殊群体双心医学诊疗模式和流程，以期能帮助提升科技人才身心健康水平，为我国科技创新发展做出实质性贡献。

3. 指导临床医生参与双心相关科学研究的成果推广

指导临床医生将科研成果转化并推广，将相关学术研究与临床科研

成果的总结发表到相应的媒体，从而带动更多的医生、医疗机构参与到双心相关研究中，促进我国整体双心医学的学术科研水平和能力。

4. 共建安“心”公益，赋能女性双心健康

关注我国职场女性面临的压力、成长、发展等问题，以及由此衍生出来的一系列健康问题。以公益之心助力女性成长，尤其是包括女医师、女科学家在内的职场女性的培养与发展、身心健康的维护，以帮助其实现自我认知和自我成长，完成职场竞争转化，提升自我的同时，推动社会的进步。

5. 深入基层医疗，公益惠及百姓

通过线上、线下形式，参与支持全国范围内开展“安心工程”基层公益活动。作为医疗卫生事业的“最前线”，“守门人”，社区医疗机构是提供基本医疗服务的主阵地，也是解决“看病难、看病贵”的基本路径，“安心工程”基层公益活动，就是要走到百姓身边，做百姓的“贴心人”，为其答疑解惑，公益开展双心健康科普活动。

安“心”工程——临床医生人才计划 双心技能提升项目在京启动

2022年8月20日，由中国人口福利基金会主办，首都医科大学附属北京安贞医院承办的“安‘心’工程——临床医生人才计划双心技能提升项目启动仪式在北京举行。

中国人口福利基金会赵本志秘书长出席活动并致辞，他在致辞中表示，安“心”工程——临床医生人才计划双心技能提升项目是近期设立的关注健康的重要项目，是一个重点关注临床双心医师技能提升培养的公益项目。安“心”项目是一个平台，一座桥梁，链接全国各地的双心医学专家，为热爱双心医学的临床医学人才提供交流学习的平台和机会，在这个平台上，通过开展双心医学相关学术活动，更紧密地将全国的双心医学人才联系在一起，共同推进双心医学的研究和临床工作。

研究表明，我国心血管疾病的发病率、死亡率依然处于上升态势，心血管病已成为我国城乡居民的“头号杀手”。随着社会的进步，经济的发展和压力的增加，心血管疾病患者经常伴有焦虑、抑郁、失眠等精神心理问题，临床上将这类共病患者称为“双心”疾病患者。

国内外权威研究显示：一半以上的心血管疾病患者都合并有焦虑、抑郁、睡眠障碍等不良情绪问题，而且发病率逐年提高。很多心脑血管患者合并有或轻或重的精神心理问题，临床表现与心肌缺血、心绞痛、冠心病相同，易出现胸闷、心慌、胸痛等症状，但这些症状往往可能

是因为心理因素引起的。所以，心脏疾病与精神心理疾病相互制约，相互影响，需要我们临床医生高度重视，遵循生物—心理—社会医学模式，综合管理双心患者，帮助患者实现心身的全面和谐统一。

但由于专科划分越来越细，很多临床医生和患者没有意识到双心问题及其重要性，致使双心疾病的临床识别率、诊断率较低，误诊率和漏诊率较高。因此，加强双心医学的宣传推广工作刻不容缓，让更多的医务工作者加入到双心医学的队伍，提升双心医师的临床技能，培养既懂心脏疾病又掌握精神心理知识的临床双心医学人才，运用整体论的思想对双心疾病做到早识别、早诊断、早治疗，从而为双心患者提供更为合理化、人性化、专业化、科学性的医疗服务。

活动现场，作为“安‘心’工程——临床医生人才计划双心技能提升项目的倡导者、执行者，首都医科大学附属北京安贞医院双心中心刘梅颜主任对项目的立项、发展进行了讲解，在中国人口福利基金会这个公益平台，双心项目专委会的专家将始终以培养临床双心技能人才为目标，联合各医院的双心团队，开展双心医学临床和相关学术研究，以及双心诊疗模式探讨，专业培养心血管科医生、全科医生转变为双心医生，运用双心医学思路为患者答疑解惑。

线上、线下 20 余位专家和青年骨干医生以及国内知名媒体出席启动仪式。由于疫情防控需要，很多专家不能来到启动仪式现场，但他们通过线上积极参加启动仪式，并对项目后续发展，给予了高度的肯定和支持，专家们纷纷表示将不遗余力地支持项目后续工作开展，为进一步促进双心大健康作出努力。



安“心”工程——临床医生人才计划双心技能提升项目正式启动



线上线下专家参与座谈交流