



紫贝壳公益
Chinese Organization
For Scleroderma

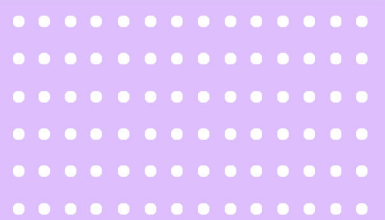


多一分了解
多一点安心

系统性硬皮病 >>> SYSTEMIC SCLEROSIS



成都紫贝壳公益服务中心



肌肉与关节受累

硬皮病是一种慢性结缔组织病，通常累及皮肤，其症状是皮肤变硬、增厚，出现瘢痕，也会影响许多器官和组织，包括肌肉和关节。

1)肌肉和关节受累的症状

不同硬皮病患者的症状差异很大，但如果硬皮病表征于患者肌肉，则可能会出现肌肉疼痛和肌肉无力等症状。

如果累及关节，患者可能会经历类似关节炎的症状，包括：疼痛、僵硬、肿胀、发热以及触痛。

2)肌肉和关节受累的诊断

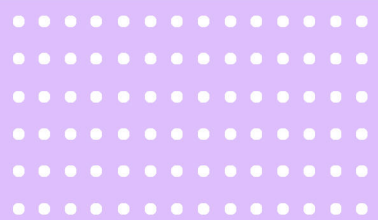
关节受累相对容易诊断，可通过身体检查诊断。

肌肉受累比较难诊断，在肌无力症状之前，患者可能不会出现任何症状。在怀疑肌肉损伤时，肌酸激酶（CK）、醛缩酶、乳酸脱氢酶（LDH）、丙氨酸氨基转移酶（ALT）和天冬氨酸转氨酶（AST）等检测可帮助确诊肌肉损伤，尤其是自身免疫介导的炎症或纤维化、消化困难和营养不良等造成的无力。

患者也需要进行专门的检查，例如肌电图检查（记录并检查肌肉组织表现）。同样，患者也可能需要进行肌肉活检。

3)肌肉和关节不适的治疗





非药物治疗，例如，在理疗师指导下进行定期拉伸运动，患者可以学习进行适度的日常活动以避免肌肉和关节劳损，比如适度负重或搬运物体，可帮助改善硬皮病相关肌肉和关节疼痛。

这些方法还可以在最大程度上减少深度损伤，并降低患处皮肤溃疡和感染的风险。

一些患者可能需要使用抗炎药、免疫抑制剂、抗纤维化药物，以治疗硬皮病相关肌肉和关节疼痛症状。

本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。



ORGANIZATION
INTRODUCTION

机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。

愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

联系方式

办公电话: 18180768676

邮箱: info@sscchina.org

网站: www.sscchina.org

新浪微博: @紫贝壳公益

微信公众号: 紫贝壳公益

病友交流QQ群: 152267349 (进群需提供
诊断证明)



扫码关注

PLEASE SUPPORT US

捐助我们

银行账号：78270188000267790

开户银行：中国光大银行股份有限公司成都光华支行

开户名：成都紫贝壳公益服务中心

支持支付宝、微信、
QQ、银联多渠道捐赠

