



佛光世紀

佛光紀元55年

澳門協會25週年

發行人：星雲大師

2021年5-6月 雙月刊 271期



編者的話

佛誕節是佛教徒重要的紀念日，佛光山澳門禪淨中心與澳門佛光協會特別舉辦浴佛活動，讓廣大民眾分享佛陀降誕人間的喜悅，更透過了解浴佛的真義，體悟佛陀的慈悲與智慧。因應疫情，澳門佛光協會首次在澳門舉行「雲水浴佛活動」，把浴佛儀式帶入家庭，以不一樣的方式服務大眾。

5月19日佛誕節正日，延續近20年的傳統，澳門佛光協會假蓮峰廟前地，舉辦“2021佛誕節祈福會”，疫情當下，近600位市民分批前往會場參與盛會，共沐佛恩，同心祈願浴佛的清淨功德，迴向世界疫情消弭，災去福臨。

5月9日，浴佛法會適逢母親節，逾130位信眾來到慧命之家，以浴佛的淨心、感恩心，歡慶佛誕，共報母恩；是日特別邀請澳門耆耆之友協進會會長劉玫瑰女士主講「不一樣的母親」，分享自己的生命歷程，用生命燃亮希望，與佛陀為世間帶來慈悲與光明相呼應。

因應印度疫情危急，國際佛光會世界總會發起「送氧到印度」，滙集1220台製氧機，部分資源由香港佛光協會、新加坡佛光協會、印尼佛光協會共同發心統籌，全球佛光人的愛與關懷，用最快的速度，送往佛陀的故鄉，為印度醫療資源提供協助。

佛光山開山星雲大師曾慈示，慶生會應該是報恩會，協會於6月20日舉行「花開四季・感恩慶生」活動，為上半年生日的會員慶生，特別安排獻燈祈福儀式，集合佛光人虔誠獻燈祈福的力量，為世界祈福，祈願每人真誠奉獻的心燈，照亮黑暗的每一個角落，令疫情消除，社會大眾平安吉祥。是日為父親節，大會向現場為人父的師兄致送禮物，表彰佛教的孝道思想。

弘揚護法護教的精神，協會舉辦「佛光供僧・感恩齋宴」，禮請10位來自不同道場的法師出席應供，僧信二眾共值福田，祈願正法久住。在華人社會重視的端午節前夕，我們組織幹部，

由法師帶領前往氹仔菩提長者大樓，與菩提長者綜合服務中心逾300多位長者共迎佳節；佛光人獻唱【燃燈之歌】，與老友記熱鬧打成一片，又藉著60包合共1,362公斤的吉祥米，以及300多份福包，傳遞平安與吉祥。

星雲大師在55年前創立「佛光山」，帶領僧信二眾披荊斬棘，以堅毅精神寫下開山故事，實現「佛光普照三千界，法水長流五大洲」的弘法成就。5月16日恭逢佛光山開山紀念日，我們與全球佛光人心連心，同步抄經修持，為世界祈願。

全球疫情肆虐的環境帶來了重重挑戰，但並沒有阻礙佛光青年對於相聚相連的渴望，澳門5位佛光青年線上參與「信仰與傳承」亞洲佛光青年聯誼，與亞洲各地區佛光青年相聚雲端，共同進行交流分享，堅持把信仰傳承。

澳門禪淨中心、協會及各分會持續承擔教化社會、淨化人心的使命，開辦佛學初級班、抄經班、瓦楞紙手工班等課程，亦舉辦醫學講座分享紓緩情緒抑鬱的妙方，向大眾傳遞安定人心的力量。

孝道月將至，我們期待與您共同精進修持，弘揚地藏菩薩大願大孝的精神，把三好四給的理念落實到生活中；亦誠邀大眾參與供僧道糧迴向法會，廣植福田。



佛光世紀目錄

- 4 《人間佛教・佛陀本懷》我對人間佛教的體認

協會動態

- 7 「花開四季・雲水浴佛」獻關愛
9 2021佛誕節祈福會 浴佛淨心迴向疫情
11 2021年上半年慶生會 燃亮希望之火 為疫情祈福
13 感恩供僧 護法護教
14 花開四季迎端陽 耕耘心田粽情濃

分會動態

- 16 【澳門佛光青年團】「信仰與傳承」亞洲聯誼
17 【石排灣分會】續辦抄經班 實踐淨土法門
18 【大潭山分會】瓦楞紙手工班 佛在汝心
18 【路環分會】醫學講座 從中醫角度談情緒抑鬱

法會・修持・社教・對外事務

- 19 佛光山開山55周年全球同步抄經修持 ~ 惜福祈願 迴向疫情
21 2021佛誕浴佛法會 淨心浴佛報母恩
22 佛學初級班 領悟佛陀教義
22 對外事務
23 星雲大師佛誕節祈願文
24 星雲大師為父母親友祈願文

佛光新聞

- 25 佛光山55周年 全球同步抄經
26 佛光山1220台製氧機 第2波助印度

佛學文庫

- 27 佛教的人生觀
28 《華嚴經普賢十大願》 -- 華嚴大意
29 活動預告

《人間佛教 · 佛陀本懷》 我對人間佛教的體認

星雲大師口述 / 佛光山法堂書記室 妙廣法師等 記錄

對於人間佛教，從發展到現在，我們先說一些對人間佛教不了解的人，他們對人間佛教提出的一些疑議，試列舉如下：

1. 人間佛教是庸俗的、世俗的，是人乘的，沒有到達最高成佛的境界。

2. 人間佛教都是重視世俗的活動，而這許多活動與學佛沒有什麼關係。

3. 人間佛教沒有修行，頂多是個人的做人處世，這與學佛的超越、增上、成佛作祖等可能扯不上關係。

4. 人間佛教是在家的，對於出家眾的叢林生活、對於苦修悟道，沒有神聖性。

5. 人間佛教傳承內容是什麼呢？沒有感到哪個人修行上有成就。由於大家不知道，所以不容易推動。

6. 人間佛教的宣傳不夠，還沒有人整理出它的層次，都只是喊口號，只有片段的、片面的，沒有組織，不能讓人全然了解。

7. 人間佛教沒有普遍化，沒有進入到佛教正統的核心，沒有眾擎易舉，如果只講哪一家說法、哪一家倡導，不容易為大眾所接受。

8. 人間佛教沒有解脫道，沒有證悟的境界，傳統的佛教

不容易接受。

以上是關於人間佛教的問題，另外還包括傳統與現代、在家與出家、山林與社會、原始與近代、修持與行事等這許多問題，也沒有普遍讓人了解，因此，對人間佛教的普及就需要再加強。

曾經，佛教退守到出世的清修，失去了佛教入世的精神；佛教退守到山林的遁世，失去了佛教對信眾的服務；佛教退守到玄妙的空談，失去了對佛化事業的實踐；佛教退守到消極的講說，失去了佛教積極奮鬥的真義。現在，我希望把人間佛教真正的原意還復回來。下列二十則，為我個人在人間佛教內容意義上，有些需要再請教各位的：

1. 我們的人間佛教，要把自我提升，肯定自我，我有如來智慧德相，承認「我是佛」。這種對自我的提升，就是人間佛教的精神。不是把自己付予神權來控制，而是自己所有一切由自己來承擔。好比《雜阿含經》講的「自依止，法依止，莫異依止」，這就是我們對人間佛教的信仰。

2. 人間佛教的精神，是要我們把別人融入到自我之中，彼此不對立，人與人不是兩個，所有的眾生都有一體的關係，覺得這個世界一切都與我有關聯。我們認為佛陀證悟的緣

起中道，就是人間佛教的真理，我們把它傳承下來，就是人間佛教的信仰。

3. 信仰是複雜性的、多元的，但是人間佛教在意義上，能統一這許多複雜性，因為我們的佛性能源，一切都可以成就；儘管信仰的層次不同、種類多元，但人間佛教會圓滿一切宗教的說法。這是人間佛教的包容，也是可以做全人類的信仰。

4. 人間佛教的信仰認為生命是永恆的，不會死亡的，所謂信者得救，但不信也不會滅亡。等於時辰鐘，它是圓形的不是直線的；直線的，是從生到死就沒有了，時辰鐘是圓形的，十二之後還是照常從一開始，永遠流轉。也等於季節有春夏秋冬，物質有成住壞空，心念有生住異滅，身體有老病死生。因為死了會生，所以就有未來，就有希望。

因此我認為，人間佛教對於輪迴的看法是無限的未來。今後人間佛教不說「六道輪迴」，在形象上，聖凡不要那麼有界限的分開，既然人人是佛，何必要分那麼多種類，我們稱為「十法界流轉」。這就是人間佛教的主張。

5. 人人有佛性，這是沒有錯的。好比一顆種子遇緣可以生長，發展佛性可以成佛。但

如果它沒有能量發展佛性，成為「鰲種」，那也無可奈何，等於經

典裡說闍提不能成佛。世間自然進化、適者生存，對於所謂「焦芽敗種」，我們也不能不否認會有自然淘汰的少數。鰲種，沒有生命基因了，沒有生命的業力了，它已經消失，這也沒有辦法。一般的常情，生命是永恆的，但不是說沒有例外。在時間上的生命，是無限的，是不死的；在進化論裡的生命，優勝劣敗，則是很正常的。

6. 人人都有佛性，但信仰是有不同分別的。如：信仰的昇華、信仰的超越、信仰的提升、信仰的擴大。不錯，信仰是神聖的，但信仰還是有高低層次的。因此，每一個人信仰超越的情況，要看你信仰的能量如何。等於一支麥克風，要看它的音感性能決定價值的不同。你的信仰能量不足，就不能超越，這也是自然的現象。

7. 我們相信人類可以更高、更好、更大，是可以超越一般現實的，那個名稱叫羅漢、叫菩薩、叫佛祖，都是不一定的，這都是假名。但人性是廣博的，生命是無限的，信仰是有層次的，人間佛教認為，信仰可以決定人生未來的一切去向，可以到達不生不死的永恆境界。

8. 人類社會是複雜的，每一個人是個體的，但也是緣生的，沒有離開眾緣而能存在的東西，這個宇宙之間都是彼此相互依存。但是，凡聖境界不同，凡夫還是有人我分別的。

人世間不會有世界和平，

世界和平只是一個理想，就如佛與魔，佛的世界與魔的世界，永遠都是分開的；所以，解脫只能要求自己，不能要求別人。外相的世界不會和平，但自我的世界會和平，等於地藏菩薩「地獄不空，誓不成佛」，地獄是不會空的，但地藏菩薩的願力廣大，他心裡的地獄是會空的，他是會成佛的。

9. 在我們認為，生命是個體的，但是這許多個體也是統一的，也是有關聯的。所以，在人間佛教的信仰裡，沒有時空的對立，也沒有生死的憂慮。我們所求得的，在消極上說，沒有恐怖，沒有顛倒，沒有沉淪，不會破碎；在積極上，生命可以更幸福、更安寧、更平靜、更自在、更解脫。到最後，人間佛教的人生、生命都是在歡喜裡，都在無限的時空裡，都在無限的關係成就裡。但這一切，都要在人間佛教的信仰裡才能獲得。

10. 人間佛教不一定要去成佛，佛陀都已說過人人皆有佛性，我們現在所需要的是「覺悟」，覺悟自己可以調和自己與一切世界，自己能統攝自己和一切世間。所謂「法界圓融」，人間佛教認為，人間一切都是我的，一切也都是無我的，我與法界是可以融和的，也就是說，我與十法界眾生都是同體平等的。

11. 人間佛教的信仰是單純的，是專一的，是不生不死的境界，是不生不滅的存在；是自我在生命裡、在思想裡，會求得一個圓融、求得一個永恆、求得一個覺悟，求得煩惱的解脫，淨化自己。讓自己在所有的眾生中，好像奧林匹克運

動會的名言：「要跳得更高，拋得更遠，跑得更快，做得更好。」

12. 人間佛教的努力要達到「心無罣礙，無有恐怖，無有顛倒」的境界，我們認為，通過人間的道德、所有的善事、人格的慈悲等等善法，可以讓自己達到一個更高的境界，沒有煩惱，不懼生死，沒有憂悲苦惱，一切都隨著信仰和自然發展。這一個更高的境界，永遠屬於自己，不需要神明來賞賜，都是要靠自我完成。

是今生，是來世，甚至對隔陰之迷、對生死迷思、對人我的解脫缺乏信心等，這些都不會發生，悟道之後，一切都能明白。而我們也認為，悟道之後，就是認識本來面目（自我真如佛性），那就是人間佛教的神聖性。至於過去講三大阿僧祇劫、東方世界、西方世界等等，如能證悟般若緣起，就會了解那都是方便說法，我的世界、我的自由解脫，佛力可以加持，但一切會自我解決。

13. 人間佛教是「我跟人都可以統合起來」，心、佛、眾生三無差別，我與時間都是無限的，我與空間都是無邊的，我與無量眾生都是共生的。

14. 生命在輪迴裡就解脫了，沒有所謂輪迴的問題。有輪迴，但不是說輪迴內就是苦，輪迴外就是樂。因為輪迴也是在世界空間裡，可以昇華，可以遠離。但是那個世界究竟在哪裡呢？還是在輪迴裡面。輪迴在哪裡？虛空之中。所謂「法界圓融」，到處都有，到處都在，一即一切，一切即一。勉強的說，可以用「智不住生死，悲不住涅槃」來表示，那

旅行在這個世間，他的能量是廣大無邊的。人到了覺悟以後，明白好壞、是非、善惡、對待，都覺得這些沒有什麼了不起，五欲六塵都不放在心上，這不就是人間佛教的解脫嗎？

16. 信仰的價值，就是自我的擴大，自我的昇華，自我的解脫，自我的圓融，我想，那就是人間佛教最後的目標，都要自我去完成。做自己的貴人，這就是佛陀。

17. 不但是人間佛教，任何宗教真理，都不能解決別人的問題。世間一半是佛的世界，一半是魔的世界，好比有句話說：「生命都是要靠殘殺才能生存。」所以自古以來，人類的刀兵劫難、弱肉強食，這種循環是會存在的，就像老虎、

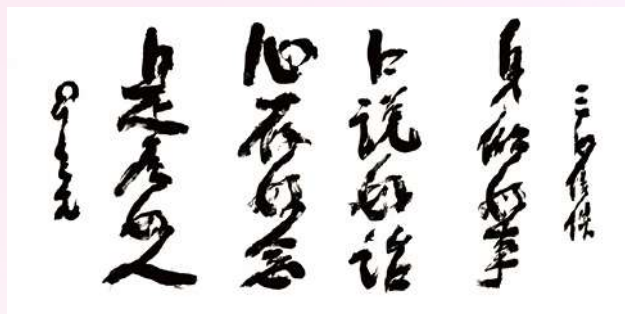
獅子沒有弱小動物為食物，牠也不能生存；但這不是我們個人的能量能去解決的。各自的業力，要各自去解決，就是佛陀，他能自我解脫，教導你解脫的方法，但他不能幫你解脫。所以，所謂「上帝審判」這句話是有待研究的，他在哪裡審判呢？在佛教裡，眾生一切都是自我審判，不由外力，都是業力招感，只有靠自己解決。

18. 眾中，能自我清淨，自我管理，自我教育。共修集會的意義是：「在行儀上相互尊重，在思想裡共同圓通，在經濟上相互均衡，在社會裡和諧共有，在語言上讚美無諍，在心意上享受禪悅法喜。」佛陀當初組織教團共修，以「六和敬」為基礎，也是我們現在人

間佛教的主張。

19. 人間佛教對信仰的看法，是自我肯定，不管別人怎麼分別，自己的信仰都是至高無上的。在信仰的真義上，是有幼稚園、小學、中學、大學等分別，不過，我們都是學生；我讀幼稚園，不是沒有出息，我也很偉大，你的階段是讀博士，是你在讀博士，跟我讀幼稚園沒有什麼不同，都是各自學習。在信仰裡面，你有你的偉大，我有我的偉大。

20. 生命永恆、生命不死，這就是真如佛性，就是神聖性，就是人間佛教。人有志於超越、擴大，信仰的淨化、昇華就是神聖性，有超越的能量，這就是人間佛教。



「花開四季・雲水浴佛」獻關愛

文/何鳳儀 圖/澳門佛光協會



為紀念農曆四月初八佛陀誕辰，同時慶祝25週年會慶，澳門佛光協會特舉辦「花開四季・雲水浴佛」，佛光人與澳門智者之友家長協進會、澳門圓定慈惠堂攜手，恭請太子佛聖像走入18個家庭，令平時甚少出戶的雙老家庭，感受佛陀降誕人間的喜悅，體驗浴佛的清淨及殊妙功德，讓安定心靈的正能量注入各人心中。

2021年5月15日早上9時，活動啟動儀式假佛光緣舉行。佛光山澳門禪淨中心住持覺仁法師介紹是次活動緣起，自2001年起，協會每年皆在戶外舉辦迎佛誕活動，把浴佛儀式帶進社區，藉著浴佛紀念佛陀的慈悲與智慧，讓民眾了解浴佛的意義，洗滌心靈，而今年因應疫情，改變活動形式，讓浴佛儀式走入家庭，以不一樣的方式服務大眾。法師亦表示，透過浴佛儀式，讓受訪者薰習三好種子。

智者之友協進會會長劉玫瑰表示，成立智者之友讓雙老家庭得到照顧及關懷，一路走來，感謝澳門佛光協會給予支持及慰問；稱是次活動是一個創新，懷著感恩心與人分享美好因緣。圓定慈惠堂堂主周志輝稱，是次活動自利利他，指出探訪過程中或許會感到疲累、會流汗，但是這付出是值得的，能從中磨練心性，生起智慧。

9組人員從上午至下午，走訪18戶家庭，與受訪者閒話家常，真誠的問候與關懷，打開他們的心扉。每個家庭雖然承擔著照顧智障兒的重擔，並且面對年紀漸長的境況，但他們皆能樂觀面對，知足感恩，努力照顧智障兒，也培養他們自理的能力及專長，讓探訪隊上了一堂別具意義的生命教育。佛光人介紹浴佛的由來、意義、功



德以及浴佛偈的意涵，透過浴佛，提起大家內心善美的種子，發願行三好，身、口、意三業清淨，就能心無罣礙，得龍天護佑而無有恐怖。

在溫馨的家裡，大眾虔誠合掌，恭誦心經，隨著悠揚浴佛偈聲中，受訪者由法師及眾義工的陪同，手持淨水灌沐太子佛聖像，誠懇發願「我願做好事、我願說好話、我願存好心」，內心感到寧靜歡喜。

當義工把白米、奶粉、餅干等結緣品送上時，受訪者紛紛表露感激之情，有的甚至表示，希望把這些好的事物留給有需要的人；他們不論是什麼宗教信仰，皆對是次浴佛因緣感到高興，臉上洋溢著感恩、歡喜與知足，而家長對兒女不離不棄的照顧與關愛，更令探訪隊感動不已。

覺仁法師分享，走上受訪家庭居住的唐樓，內心感受他們每天爬樓梯沒電梯的情景，感到他們帶著兒女的辛勞，期勉所有參與的義工，學習智者之友堅強的意志，當面對困難時不要埋怨，要不斷思考如何改變自己更好服務大眾，更期望大家把感動化為願力及行動力，盡形壽做義工。





澳門佛光協會會長鄧月明稱，其中一個家庭，在眾義工的關愛及鼓勵之下，終於願意走出第一步，讓女兒走出去，融入大眾，這亦展現了集體創作的力量。

澳門佛光協會督導長吳金燕表示，是日重遇昔日同往佛光山朝聖的孩子，現在仍記得合十，深感結善緣的美好。不少義工分享到，是日上了寶貴一課，受訪者雖然面對智力的一些障礙，卻總能保持笑容，活得自在；亦有人指出，受訪家長對兒女不離不棄的照顧，始終不渝的關愛，令人感動不已。

集體創作、眾緣成就之下，由澳門佛光協會主辦，澳門智者之友協進會、澳門圓定慈惠堂協辦的雲水浴佛圓滿成功，在佛誕節前夕，把平安吉祥送到雙老家庭，三個單位均表示在佛誕節前夕，讓受訪者感受到關愛與祝福，意義殊勝，期望日後能集合更多善美力量，服務社會。



2021佛誕節祈福會 浴佛淨心迴向疫情

文/何鳳儀 圖/魏春光、劉桂芳、魏智銘



為紀念釋迦牟尼佛誕辰，弘揚佛陀的慈悲與智慧，由澳門蓮峰廟、澳門佛光協會主辦，澳門蓮峰普濟學校、馬黑祐居民聯誼會協辦的“2021佛誕節祈福會”，於5月19日假澳門蓮峰廟前地舉行，近600名市民陸續歡樂前來參與，共沐佛恩。



覺仁法師



龔泳琪值理



鄧月明會長

佛光山澳門禪淨中心住持覺仁法師開示，指出近 20 年來於佛誕節假蓮峰廟前地舉行浴佛活動，接引一批批的學生浴佛淨心，不少學生畢業後仍會參與，稱浴佛活動意義非凡，需持續舉辦；法師又指出，不論晴天或雨天，都要歡心前來浴佛，廣邀大眾抱著「日日是好日」的心態前來參與，在艷陽之下感受佛光普照，雨天中感受甘露灌頂，更重要的是透過浴佛儀式淨化心靈，令自己與他人內心皆清淨，直至成佛，並祝願大眾在成佛之道上同願同行。





澳門佛光協會會長鄧月明致詞，介紹浴佛的由來，2千多年前，佛陀降誕人間時一手指天、一手指地，作出「天上天下，唯我獨尊」的宣言，告訴世人，每個人皆具有平等、清淨不染的佛性，當時天上即時出現九龍吐水為佛陀沐浴，後世人民為了紀念這一個典故，紛紛在佛誕節當天進行浴佛儀式，藉以感謝佛陀的恩德，同時發願去除貪瞋癡三毒及無明煩惱，更為社會祈福消災，月明會長期望是日浴佛法會功德迴向世界，疫情早日消退。

蓮峰廟慈善值理會值理龔泳琪致詞時，感謝澳門佛光協會以及佛光山澳門禪淨中心多年來，選址在蓮峰廟前地舉辦浴佛活動，讓蓮峰廟全人、學生以及廣大善信，能夠浴佛淨化心靈，又重申浴佛的意義在於洗滌心垢，去除煩惱，期望藉著是日浴佛功德，迴向世界疫情消弭，災去福臨。

蓮峰普濟學校學生獻唱《佛寶歌》，在佛誕日展現信仰與傳承。大會敦請覺仁法師主法，大

眾恭敬合掌，恭誦般若心經，覺仁法師恭讀星雲大師《佛誕節祈願文》，莊嚴悠揚的【浴佛偈】梵音，令與會者頓覺舒心，在烈日之中飄來徐徐涼風，陸續有市民進場依序排隊，引頸而望，耐心等待浴佛，眾人手持淨水灌沐太子佛聖像，同心祈願社會和諧、世界和平，人人身心安康。現場設置3個浴佛池，民眾不論老幼，前來浴佛後皆心開意解，象徵著佛陀的慈悲與智慧，平等均施。大部分市民已參與浴佛多年，特意前來與佛陀接心，亦有不少人以好奇心來浴佛，初次體驗之後但覺心境平和。家長抱起小孩，大手牽著小手齊來浴佛，灌沐內心的三好種子。祈願牆貼滿了市民美好的願望，共同譜出人間淨土的藍圖。

現場還設有佛教文物義賣、素食義賣、互動佛法遊戲、結緣品派發以及免費量血壓等攤位，讓市民同享佛陀誕生的喜悅，增福培德。澳門佛光協會集體創作，設計「七步生蓮」遊戲，令大眾在歡樂中重溫佛陀降誕景象，同時在內心種下如蓮花般清淨的菩提種子。

出席嘉賓有佛光山澳門禪淨中心住持覺仁法師、蓮峰廟值理會主席龔樹根伉儷、蓮峰廟值理會值理龔泳琪、澳門佛光協會會長鄧月明居士、蓮峰廟值理會等。



我今灌沐諸如來，
淨智莊嚴功德海，
五濁眾生離塵垢，
同證如來淨法身。

2021年上半年慶生會 燃亮希望之火 為疫情祈福

文/何鳳儀 圖/魏春光、梁小玲、魏銀燕



2021年6月20日下午3:00，「澳門佛光協會·花開四季·感恩慶生會」假佛光山澳門禪淨中心舉行，為上半年生日的會員慶生，100位佛光會員由法師帶領，懷著感恩的心，虔誠獻燈為世界祈福，祈願疫情消退，燃亮希望之火，祝願人人平安吉祥。

佛光山澳門禪淨中心住持覺仁法師分享九尾貓的故事，九尾貓發心做善事幫助別人200年，修行感悟一生為人服務，最後得到真心回報得道升天，法師開示要別人做自己的貴人，先要自己做別人的貴人，亦說明星雲大師說，「我們也要做自己的貴人，一個人如果慈悲對人行三好，獲益的將是自己」，

囑咐佛光人誠懇為疫情祈福。

鄧月明會長致詞，稱是日加入有別以往的環節，集合佛光人虔誠獻燈祈福的力量，為世界祈福，祈願每人真誠奉獻的心燈，照亮黑暗的每一個角落，令疫情消除，社會大眾平安吉祥；她呼籲大家珍惜現在澳門社會的種種善美因緣，感謝政府及社會各界為抗疫而作出的努力，讓大家能平安過生活，安心前來慶生；月明會長進一步說明，依循星雲大師慈示，慶生會亦是感恩會，期望佛光人以惜福、感恩、結緣、慈悲喜捨的心，藉此因緣，向默默奉獻的抗疫英雄致敬，亦為世界表達一點心意，發揚佛光四句偈「慈悲喜捨遍法界，

惜福結緣利人天，禪淨戒行平等忍，慚愧感恩大願心」的精神。

大會安排簡單莊嚴的祈福儀式，佛光人跟隨覺仁法師、妙為法師與如森法師，誦持〈般若心經〉，並恭聽星雲大師〈生日祈願文〉，感恩一切因緣的成就，感恩佛法賜予安定心靈的力量，真誠為父母眷屬祈願，更為世界人民祈願，祝福全球人都能遠離疾厄。

法師帶領佛光人心中默念觀世音菩薩聖號，依序在佛前真誠獻燈，拼砌成“平安吉祥”的字樣，各人點亮慈悲智慧之燈，為世界燃亮希望之火，祝禱疫情遠去，受疫情影響人士回復正常生活。



妙為法師帶領幹部及青年團唱燃燈之歌，用肢體語言表達大願心，願世人皆能遠離迷惘，解開疑惑。適逢父親節，大會亦向現場父親致送父親節禮物，弘揚孝親報恩的精神。

覺仁法師帶動歡唱生日歌，上半年壽星在喜樂聲中接受生日禮物及祝福，祈願把平安吉祥迴向全世界；輕鬆活潑的傳粽子遊戲，大眾愉快歌聲中得獎品。

佛光山開山星雲大師曾開示，慶生會應該是報恩會，澳門佛光協會藉著今次佛光人聚會，為會員慶生同時，更為社會出一份綿力。法師帶領眾人在觀音殿內一片燈海大合照，為是次報恩會畫上完美句號。



感恩供僧 護法護教

文/何鳳儀 圖/魏春光



為弘揚護法護教的精神，澳門佛光協會特於2021年6月27日，假田耕閣養生館舉行「佛光供僧·感恩齋宴」，由會長鄧月明帶領佛光幹部共25人，向現場10位法師虔誠獻供，讓僧信二眾共植福田。

殊勝聚會在溫馨的氛圍中開展，鄧月明率幹部，依序排班向法師獻供，藉著微薄供養向僧寶表達無限感謝之情，願今後精進修持，報答三寶深恩。佛光人合唱讚僧歌，和諧清淨的音聲，傳遞了對僧寶的讚歎與恭敬。

澳門佛光協會會長鄧月明會後表示，感謝因緣成就是次供僧活動，指出帶領佛光人供養10位來自不同道場的法師，內心感到法喜，體現出澳門社會和諧與宗教共融。他亦分享今次活動籌備時間很短，感謝各位幹部發揚佛光人集體創作的精神，盡力圓滿每一個細節：「大家合唱讚僧歌，展現了尊重與包容的精神」，未曾唱過這首歌的幹部，事先透過群組中的影音片段學習，記住音調及節奏，大家採排時很

快便能配合到，對於排位，乃至歌曲開始、間場及結尾等細節，亦能迅速達成共識、配合執行，使他感受的到身為佛光人的歡喜。

佛光山開山星雲大師曾開示供僧的意義，在家眾透過供僧道糧，能讓出家眾安心辦道、弘法利生，功德殊勝；澳門佛光協會冀藉著這次活動的善美因緣，向僧寶表達心意，感謝法師們長久以來慈悲教導，長養大眾的法身慧命，同時讓佛光幹部透過供僧，堅定信仰，修福修慧；更願以此功德迴向，祝願佛光普照全球，人民身心康泰。

應邀出席供僧齋宴的法師包括：澳門佛教總會理事長心慧法師、副會長寬靜法師、慈友白蓮本色會堪布蔣寧仁波切、菩提社會服務大樓管理委員會副主席天文法師、香蘭禪覺修法師、靜隱堂聞證法師、永善蓮苑惟知法師、佛光山澳門禪淨中心住持覺仁法師、職事妙為法師及如森法師。



花開四季迎端陽 耕耘 ❤️ 田 情濃

文/曾慧冰 圖/魏春光



澳門佛光協會秉持「以慈善福利社會」的宗旨，持續對弱勢社群獻關愛，於2021年6月13日舉辦「花開四季·端陽敬老」活動，輔導法師覺仁法師偕協會鄧月明會長及會員幹部，一行18人，前往氹仔菩提長者大樓，與菩提長者綜合服務中心逾300多位長者共迎端陽佳節，同度法喜下午。

菩提社會服務大樓管理委員會主席心慧法師感謝澳門佛光協會蒞臨，以及一直以來對菩提大樓的支持，對長者們的關愛。覺仁法師提到佛光山貫徹對弱勢團體的關懷，所以也常惦念著菩提大樓的老友記們，此次送上吉祥米及端午節福包，是佛光會員們的心意與祝福；最後鼓勵長者們多參與活動，讓身心動起來，有健康的身心才能過上幸福生活，就如同活水一般，有流動才能乾淨。鄧月明會長致詞時，介紹澳門佛光協會的架構及服務理念，向長者們介紹如何實踐佛光山開山星雲大師提倡的三好、四給精神。

覺仁法師及鄧月明會長代表佛光協會，致贈吉祥米，由菩提社會服務大樓管理委員會副主席天文法師及長者代表接受。





佛光人集體創作，送上精彩節目與長者們共迎佳節；朵朵蓮花燈亮起，佛光幹部真誠獻唱人間音緣歌曲《燃燈之歌》，祝福長者們心中充滿光明，如歌詞一樣，遠離迷妄，解開疑惑，蓮花處處為他們綻開。

「我今獨抱琵琶望」，區詠霞師姐獻唱粵曲《昭君出塞》，婉轉高亢的音聲，吸引長者們聚精匯神聆聽，陶醉之中更有長者跟著打拍子，投入地朗朗伴唱。

澳門佛光青年團長丁晉瓏帶動長者活動上肢，熱身之後展開遊戲【粽意傳情】，現場氣氛熾熱，《文殊心咒》輕快的音樂中，長者們歡樂傳「粽子」，回答問題得禮物，從中加深對佛光會的認識，亦體悟人間佛教的歡喜。八段錦表演，柔和優美的姿勢亦相當吸睛。為表達感謝之意，

長者派出兩位代表，上台高歌《上海灘》及《萬水千山總是情》，佛光人在旁相伴，好不熱鬧，安可聲不斷。覺仁法師與一眾幹部向長者派發內含紙巾、餅乾、襪子、粽吊飾的端午節福包，送上無限的祝福。

是次活動，澳門佛光協會共送出 60 包合共 1,362 公斤的吉祥米，以及 300 多份福包，在疫情之下的端陽前夕，為長者們帶來吉祥與喜悅。活動中長者們的臉上亦充滿笑意和活力，在過去他們在年輕的歲月中亦為社會帶來奉獻，佛光人透過是次探訪，答謝他們在過去歲月中為社會的作出的奉獻，冀為他們帶來光明熾熱的心燈，願大家內心清淨無染，心中蓮花綻開，安享豐盛晚晴人生。



【澳門佛光青年團】「信仰與傳承」亞洲聯誼 澳門青年分享三好教育成果

文/ 張嚴



由菲律賓佛光青年團舉辦的 2021 年「信仰與傳承」亞洲佛光青年聯誼會於 5 月 1 日上午十點至下午三點舉行。是次佛光青年聯誼會首次以線上方式舉行，雲集 430 位來自亞洲 11 個國家及地區的佛光青年，通過聯誼會聯繫，進行自身經驗分享，創造出佛光青年的共同願景。澳門佛光青年團 5 位青年，由輔導法師妙為法師帶領，登入 ZOOM 會議室，與亞洲各地區佛光青年相聚雲端，共同進行交流分享。

是次聯誼會以「信仰與傳承」為主題，提供平台幫助青年提升信仰力量與能力，以利於將信仰傳承至下一代。國際佛光會署理會長慈容法師、菲律賓佛光山總住持永光法師、國際佛光會世界佛光青年總團執行長慧傳法師、國際佛光會秘書長覺培法師，分別對青年作出勉勵，呼應「信仰與傳承」的主題。

永光法師致歡迎詞，為各位青年的線上相聚表示熱烈歡迎，期望青年在疫情期間也能繼續向前進步。慧傳法師表示，青年應培養人間佛教的性格，擔當人間佛教的信仰傳承者，讓佛法照耀終生；又指出是次聚會意義非凡，各地青年用行動證明，信仰是做出來的，不是講出來的，期勉青年緊隨星雲大師人間佛教的腳步，撒播三好四給的種子。慈容法師勉勵青年，走向正信的佛教，以更大的心包容他人，以三好、四給實踐人間佛教、行菩薩道，幫助自己及社會提升，把佛法帶到社會，把歡笑、智慧、方便、幸福散播給大眾，讓生命更遼闊更有意義。覺培法師表示，「相對一般青年，佛光青年有三大福報。」他解釋，佛光青年有一群「善友」相伴、人生困惑時有「善知識」，最難得的是能共同行三好實踐「善行」，讓生命與佛法連結。

亞洲各個地區及國家的青年進行線上分享，匯報特殊時期的活動情況。澳門佛光青年團製作活動匯報影片，由團長丁晉瓏及副團長葉芊芊介紹，以「三好兒童班」為主軸，向各地青年展示在佛法人間化方面所取得的一系列成就；秉持星雲大師提倡

人間佛教的理念，「三好兒童班」通過學佛行儀、禪坐、繪畫、團體合作等豐富元素，讓學員在輕鬆愉悅的課堂中學習「做好事、說好話、存好心」的三好精神，從小播下愛的種子。通過各地區青年團的團務匯報以及台灣、馬來西亞、菲律賓等地區的特色活動分享，與會青年在瞬息萬千的世界中看到佛法於其中的意義，面對疫情之下的重重挑戰，各地佛光青年，利用科技之便，採取與以往不同的方式弘法，始終堅持將信仰傳承。午齋期間，各國青年介紹本地特色美食，澳門青年劉坤羿介紹了澳門的三家美食餐廳，展示出豐富多元的澳門飲食文化。

下午以小組形式開展「相見歡」、「108 人生卜事」、「善財童子五十三參」等環節，澳門佛光青年團輔導法師妙為法師與第 6 組的青年分享，「心量有多大，成就就有多大」，勉勵青年面對問題不要對抗，要學習「接受」與「忍耐」，凡事隨因緣盡力而為；青年亦分享了在繁重學業及工作中堅持學佛的動力，認為學佛令人生更有價值，妙為法師表示，人生難得，期勉大家回道場充電，把握正確的人生方向，勇往直前。閉幕典禮上，慧傳法師恭讀星雲大師「為新冠肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文」，向疫情期間受苦受難的眾生祈福。

丁晉瓏表示感恩與各國青年結緣，雖未能親身到菲律賓與各位相聚，仍能感受到每一位參與者的熱情，及同為佛教努力的心，大家互相交流學習，得到法師的開示，從中更了解自己，提升自己。Sara 與會後稱，作為佛光青年，在這個特殊時期，要保持靜心正念，自我潛修，繼續奉行三好精神；劉坤羿首次參與佛光青年的活動，稱是次聯誼會很有傳承意義，更自我期許要養成修行的好習慣。

全球疫情肆虐的環境帶來了重重挑戰，但並沒有阻礙佛光青年對於相聚相連的渴望。懷著佛教正信理念，佛光青年一直竭力找尋彼此之間的聯繫，在弘揚人間佛教的路上愈行愈深廣。澳門佛光青年團也將繼續發心奉獻，堅持將信仰傳承，以積極行動來落實佛法。

【石排灣分會】續辦抄經班 實踐淨土法門

文/圖 顏楓貞



由澳門佛光協會 - 石排灣分會舉辦的抄經班，於 2021 年 5 月 16 日下午 2:30 假佛光山澳門禪淨中心開課，虔誠禮請上妙下為法師授課，帶領 37 位學員抄寫《佛說阿彌陀經》，一起領悟靜心抄經的妙用，透過筆尖與佛連線。

一連四堂，妙為法師帶領學員讀誦《佛說阿彌陀經》，概述本經意涵，讓學員認識淨土法門的殊勝，其不可思議的清淨功德，以及極樂世界的莊嚴與恆常安樂；法師巧用「門」譬喻修行的法門，勸勉大家不必費時費心計較分別哪個門比較好，只要找到了鑰匙，能進得了「安心自在」的那個門，就是最合適的。而淨土法門，正是佛陀大慈大悲，給予眾生垂手可得之鑰。

依循儀軌抄經，眾人虔敬合掌三稱，念誦【開經偈】，隨著莊嚴清淨的佛號聲，大家端身正坐，一心虔誠抄經，透過經文與佛接心。法師鼓勵學員每天善用時間，藉由每一個當下、人、事、物或境界，心中提起一句「南無阿彌陀佛」，「譬如現代社會科技的 FREE WIFI 模式」，法師鼓勵學員用密碼「南無阿彌陀佛」或「阿彌陀佛」，連接到阿彌陀佛無量光無量壽的功德，願離娑婆，欣求極樂，學習阿彌陀佛的「無量光、無量壽」，永不退轉，成就佛道，廣度有情。此外，觀想自己：業障深重，求出無門。觀想阿彌陀佛：本願廣大，必定救拔。明白自己：無常將至，早作準備。

四堂課之後，共有 8 位學員已完成抄寫整部

《佛說阿彌陀經》，大家讚嘆不已。大部份學員是首次參加抄經課程，或者初次接觸抄經，各自有所體悟。黃玲玲稱抄經讓她學習到專心及耐心，深入清淨，從而同阿彌陀經接心，並期望將來抄經班可增至 6 堂，能更深入聆聽經文意涵。吳錦萍表示抄經能讓她靜下來，而法師講解經文，清晰而容易明白，在課堂上抄經可讓她摒除雜念，心無掛礙。

林漪晴讚嘆課堂上法師講解經文內容，讓她能在抄經的當下，亦能明白經文的涵意。鄧婉欣慨嘆疫情持續逾年，一直未有機會參加任何的佛學課程，偶爾在素食館發現抄經班海報，讓她可以再能聽經聞法及親近法師，感覺到課程很用心及實用。祁如璋分享，抄經帶領她投入經文內容，好像置身於極樂世界的莊嚴及清淨，七寶池中蓮花朵朵，八功德水純淨甘美。

何美儀透過朋友圈的網絡平台，看到抄經班的招生章程，闡述抄經是一種修行，所以聯同 3 位好友一起報名參加，體會如何抄經修行，課程帶給她們像時光倒流回到校園的感覺，讓人靜心自在。

石排灣分會會長梁艷玲表示，承接去年抄經班的圓滿成功，今年再舉辦，期望接引更多大眾，學習靜心抄經修行，藉以讓大家能平復抗疫的困擾情緒，紓緩沉重壓力，祝願大眾「無量光、無量壽」。

【大潭山分會】瓦楞紙手工班 佛在汝❤

文/圖 大潭山分會

國際佛光會澳門協會大潭山分會，假佛光緣舉辦瓦楞紙手工班，禮請具逾 30 年手工藝教學經驗的沈金容老師任導師，與 10 位學員快樂

一連四堂，沈老師帶領大家用瓦楞紙 DIY 可愛 Q 版太子佛及 Q 版牛年筆筒，用不同寬度及長短的瓦楞紙，捲圈塑造太子佛的頭部、肉髻、五官、身體及四肢等形狀，過程中不斷根據形狀而調整，隨後把各部份黏貼起來，大家愉悅地專注在每一個動作，遇到不明白的地方，就向老師請教，各人都用心去做，製作出與自己相應的太子佛。老師同時亦分享製作比較簡單的筆筒，貼上星雲大師牛年法語「花開四季，耕耘心田」，配以人見人愛的 Q 版牛公仔，可愛又實用。

課程於 5 月 1 日圓滿，妙為法師特別前往，並與學員開示，用心製作太子佛，出於自己的真心去做，有的人在過程中邊做邊念佛號，句句佛號在心中，這時佛就在汝心，期望大家能時常保持這樣的心境。

學員十分享受製作過程，有的表示專心做好每一個步驟，有的則表示，每捲一個圈就是一句佛號，個個法喜充滿。金容老師表示，會長謝杏芳邀請她任教手工班，並提議創作 Q 版太子佛，她使用尊敬心和歡喜心來設計，完成作品時得到一份無比的喜悅，希望各位學員都能感受到這份喜悅。



【路環分會】醫學講座 從中醫角度談情緒抑鬱



文/林漪晴、魏智銘 圖/魏智銘

新冠病毒肺炎疫情之下，大眾亟需紓緩情壓力的良方，2021 年 6 月 10 日，澳門佛光協會路環分會假佛光緣舉行醫學講座，禮請「百家綜合醫療中心」陳碧川醫生主講「情緒抑鬱的中醫治療調理藥膳」，與 60 位會員大眾分享舒心之法，提昇「心」的免疫力。

陳醫生首先介紹自我辨別抑鬱症的方法，與大眾互動暢談自我捍衛身體的法門，並深入探討五臟六腑的健康與抑鬱症的形成，讓大家明白五臟六腑環環相扣，身心健康息息相關。「不要諱

疾忌醫」，醫生指出，配合醫生的囑咐，同時自我調整心情，對病情有很大的幫助。

陳醫生分享自我保健的方法，簡單而有效的穴位按摩，讓五臟六腑得到調理，亦有助紓緩情緒。陳醫生指出，肝鬱與情緒抑鬱關聯很大，叮嚀大眾要善護肝臟，談到護肝，她特別推介柴胡在疏肝方面的療效，同時亦介紹了幾款紓緩情緒的茶飲及湯水，更呼籲不要排斥抑鬱者，要用慈悲包容的心關懷患者，耐心、愛心與聆聽是最好的幫助。活潑生動的講說，令大眾投入聆聽而忘記時間，2 小時的講座讓與會者心情舒暢。對於此次貼合需求的講座，大家紛紛表示獲益良多及感謝。

林曦彤師姐會後表示感到身心愉快，並稱平時因工作不能專注而感苦惱，是日聽到醫生指導穴位按摩，有助放鬆心情，同時亦明白對早睡對肝臟排毒以及身體健康的重要性。林瑞華師姐感謝吸收到平時聽不到的醫學知識，她分享醫生說到有病要看醫生，同時心境也很重要，心境不好看醫生也沒有用，就好像佛光山開山星雲大師所說，要把病當成是自己的朋友，配合醫生的藥方，很快就能痊癒。

佛光山開山55周年全球同步抄經修持

惜福祈願 迴向疫情

文/ 何鳳儀 圖/魏銀燕、謝杏芳、何鳳儀



紀念佛光山開山 55 周年，佛光山 5 月 16 日舉辦「佛光山開山 55 周年—全球同步抄經修持」，佛光山澳門禪淨中心暨澳門佛光協會積極響應，集合近 130 人同步修持，正值新冠病毒疫情反彈期間，大眾感恩有機會放下萬緣，在寧靜舒適的環境中修持，更齊心合力以抄經功迴向，祈願疫情迅速消退。

晚上 7 時，佛光山澳門禪淨中心住持覺仁法師、妙為法師及如森法師，分別在澳門禪淨中心及佛光緣領眾修持，並有近 40 位信眾在家中同心修持。人間衛視特別製作全球同步抄經修持影片，安排佛光山開山星雲大師開示、恭誦般若心經、靜心抄寫心經、佛光山住持心保和尚開示、恭讀星雲大師〈為抄經聞法者祈願文〉、三皈依迴向等程序。

星雲大師開示「抄經的意義」，也說明佛教的誦經、寫經都是修持，像是念書時，多念就能多背誦與記憶，將《阿彌陀經》一次又一次，自能將西方極樂世界的形象逐漸印烙在八識田中，極樂世界就在心中。「寫經、抄經也是，每寫下一個字，就像是在心上烙了一個印。」如同照相般，如此不斷，「當烙印烙得多了，經文的道理就都在心裡，即心即佛了。」

大眾在寧靜的環境中透過屏幕跟隨星雲大師抄寫心經，專注於經文的一字一句，思惟其意，同時體會 55 年來，佛光山依循星雲大師人間佛教的理念，突破重重難關，讓法水長流五大洲的歷程，心存無限感恩，並同心為世界祈願祝禱，疫情迅速消弭。

心保和尚開示《心經》為蘊藏般若精華的一部經典，「般若」是心中的智慧光明，亦可說是諸佛之母，透過觀照，觀察世間的緣起緣滅，體會無常、世間虛幻，就能放下、自在，身心有依靠，不被煩惱覆蓋，就能成就般若，就能在人間，做一個有力量的菩薩，饒益有情、自利利他。期以此同步抄經功德回向，祈願疫情早日止息，大眾身心安住。

覺仁法師表示，近日全球疫情反彈，澳門暫未受波及，期勉信眾惜福，更要發大願心，精進修持，功德迴向全世界，讓世界平安吉祥。修持過後，在禪淨中心、佛光緣現場抄經，以及在家裡抄經的信眾，紛紛傳來回響，稱在佛光山開山紀念日共同修持，因緣難得，內心感到無比的寧靜，在感恩的同時，更同此一心願集合眾人修持功德，迴向世界疫情消退。

澳門佛光協會會長鄧月明在修持後表示，再次參與全球同步抄經共修，是日有著不一樣的感覺，在新冠肺炎疫情嚴重影響世界各地的今天，每天都有無數人染病或死亡，令人不禁落淚，而當抄寫到「色即是空、空即是色」的時候，內心更有深刻的感觸，想到疫情受難者的痛苦，祈願功德迴向給他們，遠離惡難。

陳宜婉表示，4 月中報名參加全球同步抄經，到現在短短一個月，世界改變不少，當中最明顯的是有些國家地區疫情嚴重了很多，深感世事變化無常，而在抄寫《心經》時，對《心經》的內涵似乎明白多了一些。



譚麗琪說，在佛光山開山 55 周年紀念日，懷著感恩心情回到慧命之家參與修持，中途曾因疲累，而改用拿鉛筆的手勢抄經，但不一會就提起正念回復拿毛筆的手勢抄寫，想不到竟然落筆輕快，越覺起勁，事後想來這正與自己學佛的心路歷程相應，提醒自己要經得起考驗，不忘初心，堅定信心。

潘鴻桂分享，雖然抄經時是臨摹，但覺力不從心，當下亦體悟到，就像僅有 268 字的《心經》，讀起來都懂，而踐行起來卻是心障重重。岑依麗說：「抄經時不僅能找回自己清淨的真心，更要懂得思惟法義、身體力行，要把佛法運用在日常生活中才能真正做到自利利他。」「心經是智慧的寶典」，吳煥好分享抄經時邊寫邊默念經文，抄完後人也輕鬆了，是難得的一課。

在佛光緣參加的謝杏芳，剛處理完事情，坐下來抄經，開始自覺很煩亂，抄到一半心靜下來，

只覺四周很安靜，連外面車輛駛過的聲音也沒聽見，赫然發現這就是書本上常說「寂靜為樂」的愉悅，不是什麼大喜開心，而是那種自在安樂感覺；更祈望全球疫情盡快消失，人人也能自在安樂。

朱美金得知 5 月 16 日是佛光山開山紀念日，但覺是次活動很有意義，希望每年都能參與，亦表示日後會用心抄經，好好修持。陳鳳儀感恩星雲大師 55 年來用心耕耘佛光山，令佛法遍地開花更上一層樓。

馬錦輝首次參加抄經修持，稱星雲大師的開示，讓他對佛教義理有更多了解，願能透過佛法增福增慧。林曦彤在抄經過程中，覺察自己平時心中有很多雜念妄想。沈鳳儀感恩能參與這個盛事，讓她感受全球一致的心境，同為世界祝福。招淑芬表示珍惜這次因緣，能讓自己稍為沉澱下來，好好思量觀世音菩薩的慈悲。



2021佛誕浴佛法會 淨 ♥ 浴佛報母恩

文/何鳳儀 圖/何佩蓉



為讓廣大信眾共同分享佛陀降誕人間的喜悅，令佛陀的智慧與光明注入大眾心田，佛光山澳門禪淨中心特於2021年5月9日，啟建佛誕節浴佛法會，讓大家歡慶佛誕，共報母恩。欣逢母親節，常住向每位與會者贈送母親節禮物，並邀請澳門智者之友協進會會長劉玫瑰女士主講「不一樣的母親」，分享自己的生命歷程，用生命燃亮希望，與佛陀為世間帶來慈悲與光明相呼應。

早上10時，逾130位信眾心懷感恩與歡喜，心中默念聖號，敦請澳門禪淨中心住持覺仁法師主法，妙為法師、如森法師帶領信眾殷懇恭誦大悲十小咒、心經，真誠唱誦讚佛偈，感念佛陀降誕人間，揭示宇宙緣起的真理，為眾生指引解脫的道路；梵音飄處佛光生輝，佛前供奉的549盞明燈光明晃耀，大眾隨法師稱念佛號，生起正信。清澈響亮的浴佛偈音聲在清淨莊嚴的壇場回盪，各人手持香花，恭敬排班浴佛，以淨水灌沐太子佛聖像，誠懇祈願洗滌內心塵垢，發願把「做好事、說好話、存好心」的三好精神融入生活中，藉以啟發內心的慈悲與智慧，殊妙功德迴向酬報

佛德，答謝母親養育深恩。

覺仁法師恭讀星雲大師《佛誕節祈願文》，眾等合掌恭聽，感恩佛陀為人間帶來佛法與光明，以心香一瓣祝禱佛德增輝，法輪常轉，更願身口意與佛相應，顯現真如佛性。

法會圓滿，覺仁法師以一曲【母親】送給大眾，動聽歌聲傳達對所有母親善美的祝福，三好兒童及佛光青年代表常住向現場每個人送上精美的母親節禮物，散播佛陀出生與母親節的喜悅。劉玫瑰女士與眾分享，原本擁有幸福家庭，歷經兒子自閉、癌症、丈夫患癌等生命考驗，近四十年來憑著愛與堅毅，不但陪伴自閉兒子成長，與丈夫共同走出疾病挑戰，更加把對兒子的關愛延續到社會上的智障兒，以及雙老家庭，為這群人爭取福利，培養他們的專長，成就很多不可能的願望。劉女士的故事充滿著愛與希望，以及對生命的熱愛，同時亦展現了「無緣大慈、同體大悲」的精神，大家紛紛為這位「不一樣的母親」而喝彩，最後，她與大眾齊唱【世上只有】，圓滿不一樣的分享。



佛學初級班 領悟佛陀教義

文/曾慧冰 圖/何佩蓀



佛光山澳門禪淨中心・第53期佛學初級班，於2021年5月7日開課，賭場林立的小城澳門，近年亦受到新冠肺炎疫情影響，大眾深感無常時刻在身邊，對佛法生起殷切的渴求，是次課程吸引103位學員報名參加，恭聽妙為法師講述佛陀的事蹟及其宣示的義理。

課堂開始，妙為法師先讓學員靜坐3分鐘收攝身心，契入如來真實義；課程內容圍繞佛陀的一生，透過佛陀出生、悟道、成立僧團等事蹟，令學員了解人間佛教的真義，一連八堂的課程，法師將帶領大家認識「布施、持戒」，「忍辱、

精進」，「禪定、般若」，「教化、因果、修持、業力、懺悔、無常」，「政治、經濟、弘法、報恩、慈悲、感情」，「平等、孝道、倫理」，「惜福、發心、發願」，「信仰」等內容，期望學員明了「佛法在人間，不離世間覺」。

課堂中，學員朗朗的誦經聲提起大眾對佛教教義的追求，構成一幅美麗的景象；法師運用清晰的表解以及播放影片，加深學員的理解，並冀望大家將學習到的內容運用在日常生活中，時常與佛陀接心，活得自在無礙。

對外事務

對外事務



澳門佛光協會應澳門弱智人士家長協進會之邀，參與該會賣旗活動，為該會籌募會費，由財務長何慧玲帶領三好兒童及家長，共14人共襄善舉。



澳門佛光協會應澳門弱智人士家長協進會之邀，參與該會賣旗活動，為該會籌募會費，由財務長何慧玲帶領三好兒童及家長，共14人共襄善舉。

文/星雲大師

佛誕節祈願文



慈悲偉大的佛陀！
我們在此地虔誠恭敬地禮拜，
因為您誕生到世間來了。
在春暖花開的時候，
藍毗尼園裡奇葩爭妍，
迦毗羅衛國中萬眾歡騰，
和風吹拂芳香，
眾鳥齊聲歌唱，
從此人間有了光明，
從此人間有了佛法。
您一手指天，一手指地，
發出天上天下，唯我獨尊的宣言。
您腳踏七步，蓮花朵朵，
用清淨法水洗滌娑婆塵土。
慈悲偉大的佛陀！
由於您降誕在娑婆世界，
四十九年的說法，
何止影響三大阿僧祇劫！
三百餘會的談經，
何止百千萬億眾生蒙福！
慈悲偉大的佛陀！

是您，打破世間階級的制度，
是您，宣說緣起平等的法門，
是您，開示眾生佛陀的知見，
是您，喚醒廣大有情的沉迷。
佛陀！慈悲偉大的佛陀！
恭逢您降誕在娑婆世界，
寺院舉行浴佛典禮，
信徒全家慶祝佛誕。
這是佛子們在紀念您的恩德！
這是佛子們在感念您的福佑！
啊！偉大的佛陀！
請悲憐我福薄德淺，
只能以思念慈母的心情，
稱念您偉大的聖號。
慈悲偉大的佛陀！
我用雙膝跪在您的座下，
我用雙手撫摩您的金身，
我奉上心香一瓣，
祝禱您佛德增輝，法輪常轉。
讓我與您的佛眼相應，
洞察眾生之苦；
讓我與您的佛口相應，
樂說妙善之語；
讓我與您的佛身相應，
常做不請之友；
讓我與您的佛心相應，
多行利生之事。
慈悲偉大的佛陀！
我們願盡形壽，闡揚真理；
我們願獻身命，廣度有情。
慈悲偉大的佛陀！
請您接受我至誠的祈願，
請您接受我至誠的祈願。

為父母親友祈願文

文/星雲大師



慈悲偉大的佛陀！

所謂：

「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待。」

我的親人長輩，有的已經世緣已了，有的依舊安然健在。

只是，我慚愧懺悔：

我對我的親人缺乏孝養，我對我的長輩很少回饋。

慈悲偉大的佛陀！

回想自從我哇哇出生之後，父母生我育我，親人教我養我，我只有受之於他們，卻很少給予報答。

我哭泣的時候，他們給我歡喜；

我失望的時候，他們給我鼓勵；

在衣食住行上，他們給我呵護；

當苦難挫折時，他們給我安慰。

他們，多少的慈顏愛語；

他們，多少的溫柔體貼；

我卻很少給予回報。

尤其我的父母，諄諄教誨，茹苦含辛。

烏鴉還知反哺，羔羊尚且跪乳，我對於父母的孝養，難道都不如這些禽獸懂事？

佛陀！

您也曾經親自為父擔棺，您也曾經跋涉為母說法；

我忝為您的弟子，卻愧對您的教誨。

請您賜給我信心力量，我願光耀過往的先人，我願引導在世的親族；

請您庇照我的父母親人，讓他們能夠福壽康寧，讓他們能夠平安自在。

假如我擁有榮耀，希望能和他們分享；

假如我擁有富足，希望他們也不匱乏。

祈求您，讓我擁有的一些歲月，能為我的親人奉獻；

讓我心中的一點微忱，能獲得尊長的認可。

慈悲偉大的佛陀！

古德遇滴水之恩，尚且湧泉以報，何況我在世間上的擁有，是來自父母親友。

所以，我更祈求您，讓我能分擔尊親師長的憂勞，讓我能代受至親好友的苦難。

慈悲偉大的佛陀！

請您滿足弟子的一片愚誠，請您滿足弟子的一片愚誠。



佛光山 55 周年 全球同步抄經

文 / 李生鳳 圖 / 人間通訊社

為紀念佛光山開山 55 周年，佛光山 5 月 16 日舉辦「佛光山開山 55 周年——全球同步抄經修持」，正值新冠病毒疫情期間，遵守政府防疫政策，不邀請信徒、不聚眾，在佛光山總本山的僧信二眾分別於佛光山抄經堂、如來殿梯型會議室、佛陀紀念館、藏經樓、佛光山叢林學院和大慈育幼院等處抄經。人間衛視製作全球同步抄經修持影片，全球道場法師於各道場同步修持，信眾則在家中依照影片程序，不需出門即能同步抄經。

佛光山開山星雲大師在 55 年前，於高雄縣大樹鄉麻竹園購得建寺用地，同年 5 月 16 日奠基，定名「佛光山」，在星雲大師帶領下，佛光山僧信二眾披荊斬棘，以堅毅精神寫下開山故事，大師訂下「以文化弘揚佛法、以教育培養人才、以慈善福利社會、以共修淨化人心」四大宗旨，此為佛光山弘法四大方向，也是推動人間佛教的具體方式，如今世界都有佛光山的道場，實現「佛光普照三千界，法水長流五大洲」的弘法成就。

一偈一言 都有無量功德

5 月 16 日是佛光山開山紀念日，循例以全球同步抄經修持的方式做為紀念行事，去年受疫情影響，首次透過全球同步抄經修持影片，號召全球道場響應，今年面對比去年更嚴峻的狀況，佛光山遵守防疫政策，所有場地皆縮小規模和管理出入，讓大眾安心抄經，也以抄經功德回向，祈願疫情早日遠離，大眾平安吉祥。

星雲大師說：「經典，是入道的要門，不論受持一偈或書寫一言，都有無量功德。」也開示「抄經的意義」，說明佛教的誦經、寫經都是修持，像是念書時，多念就能多背誦與記憶，將《阿彌陀經》一次又念過一次，自能將西方極樂世界的形象逐漸印烙在八識田中，極樂世界就在心中。「寫經、抄經也是，每寫下一個字，就像是在心上烙了一個印。」如同照相般，如此不斷，「當烙印烙得多了，經文的道理就都在心裡，即心即佛了。」

以佛光山住持心保和尚為首，和國際佛光會署理會長慈容法師、佛光山副住持慧昭法師，以及各單位主管，於抄經堂或各處同步抄經。依循抄經程序，誦讀和抄寫《心經》，恭讀星雲大師〈為抄經聞法者祈願文〉。在全球同步抄經修持

影片網頁上，還可了解「佛光山開山記」、「抄經意義」，和與網龍網路公司合作的各項「雲端修持」。

一筆一畫 佛法刻進心中

「5 月 16 日是佛光日，是星雲大師本著人間佛教的理念，開創佛光山的殊勝日子。」心保和尚說，期以此功德回向，祈願疫情早日止息，大眾身心安住。開示《心經》為蘊藏般若精華的一部經典，「般若」是心中的智慧光明，「般若」可說是諸佛之母，至於如何成就般若，必需透過觀照，觀察世間的緣起緣滅，體會無常、世間虛幻，如此就能放下、自在，身心有依靠，不被煩惱覆蓋，就能在人間，做一個有力量的菩薩，饒益有情、自利利他。

雖然規模縮小，但眾人透過抄經紀念開山日的心意愈加堅定，在佛光山總本山各單位辦公室，仍有其他僧信二眾同一時間精進抄經；佛光山全台各道場，法師們各自修持，並請信眾將抄經紙帶回，在家中同步抄經。佛光山海外道場部分，如紐西蘭北島佛光山由紐西蘭佛光山住持滿信法師帶領，南島佛光山由監寺覺西法師帶領信眾和基督城民眾抄經。

南非的南華寺住持慧昉法師帶領當地人抄經，彰顯佛教的平等與融和精神；無法前往道場的國際佛光會紐西蘭北島協會會長余林濤表示，很遺憾不能與大眾一起抄經，在家中帶著女兒一起，透過墨水和聖言量與全世界佛光人連結，握著女兒的手一筆一筆地寫，女兒也跟著一個字一個字念，祈願佛法就在這一筆一畫、一字一聲中，刻進心裡，代代傳承。



佛光山 1220 台製氧機 第 2 波助印度

文 / 心 崇 圖 / 人間通訊社



國際佛光會世界總會馬來西亞協會日前受世界總會委任展開「送氧到印度」第一梯次行動，220 台製氧機 5 月 16 日陸續送抵印度各地偏鄉醫院、診所，救護新冠病毒確診者；獲贈醫療單位紛紛表示，非常感激佛光會即時救援，拯救許多等待氧氣的病患。世界總會 5 月 16 日決定再發起第二波行動，代表全球佛光人捐出 1220 台製氧機，伸援印度醫療資源。

第二波送暖行動獲得國際佛光會世界總會總會長心保和尚、國際佛光會署理會長慈容法師的指導，佛光山港澳深總住持永富法師協調航空運輸，全球佛光人的愛與關懷，用最快的速度，送往佛陀的故鄉。

超越宗教 團結抗疫

「感謝馬來西亞覺誠法師疏通了印度，香港永富法師疏通了航空運輸，來自全球各地佛光協會的善款，還有印度當地佛光人同心協力，才能達成目標！」國際佛光會世界總會祕書長覺培法師向全球佛光人致謝。

世界總會副祕書長（東南亞）覺誠法師指出，有馬來西亞 Spice Jet 航空、香港航空公司協助，才能讓物資順利運到印度，「這場疫情，讓佛光的愛不分種族，普照到各個宗教，這也是星雲大師提倡的宗教和諧，與宗教和平」。

佛光會獲得在印度經商大馬籍商人拿督林孝仁居士，以及其印度職員們全力協助，5 月 13 日安排印度內陸交通貨車，將物資送往新德里、大吉嶺、古吉拉、拉達克、泰米爾納德邦、安德拉邦、泰倫加納邦、比哈爾邦、西孟加拉邦九縣市，佛光協會、醫院、診所、慈善機構等共有 33 個單位受惠。

印度加爾各答禪淨中心住持妙如法師表示，



代表世界總會，將製氧機送往天主教加爾各答德蕾莎修女慈善中心、錫克教以及伊斯蘭教的慈善中心。

受惠單位包括：友寺道場 Bouddha Dhammapithamu 佛法中心、Banas Medical College and Research Institute & Palanpur Civil 醫院、清奈 Narayanaa 醫院、ABC 醫院、Dr.KVR Maternity 醫院、Siddhartha 醫院、International Buddhist Confederation、Zenayur 診所、Missionaries of Charity (Mother Teresa HQ) 等。

伸援偏鄉 援助醫療

覺誠法師分享海德拉巴醫院醫護人員回饋，醫生說：「病人原本血氧濃度僅 84%，用了製氧機後，升到 94%。病人維持 90% 以上算是穩定情況。」

清奈佛光協會會長 Geetha Kumari 代表捐贈 10 台製氧機，予 Chengalpattu 政府醫院，由 Padmanaban 醫生代表接受，善舉也獲得清奈當地媒體報導。

國際佛光會世界總會 5 月 16 日召開線上會議，決議發起第二波送暖印度行動，出席者有覺培法師、覺誠法師、印度妙如法師、德里文教中心主任慧顯法師、斯里蘭卡國際佛教促進會南亞組專員覺門法師，以及世界總會覺仲法師，妙毓法師等。

由於印度疫情危急，世界總會決議再增加 1000 台製氧機，送到窮鄉僻壤的醫院、診所、佛光會、寺院等，希望這些資源能減緩患者痛苦。第二波行動共匯集 1220 台製氧機，部分資源由香港佛光協會、新加坡佛光協會、印尼佛光協會共同發心統籌，為印度醫療資源提供協助。

佛教的人生觀

第一篇 苦樂交集

壹、人生之樂

我們常說：人生有酸甜苦辣，人生充滿了悲歡離合。

追求快樂是每個人所希望的。人生有哪些快樂呢？金榜題名是快樂、事業有成是快樂、妻賢子孝是快樂、財源滾滾是快樂、大病初癒是快樂、喜獲麟兒是快樂、苦盡甘來是快樂……大體而言，我們可以將人生的快樂分為外樂與內樂兩種。

外樂是指感官所產生的快樂。具體而言，指色欲、聲欲、香欲、味欲、觸欲，或財欲、色欲、名欲、食欲、睡欲等五種欲樂。

內樂是指精神上所產生的快樂。例如：有些人喜好閱讀，從神遊古今中得到無比的快樂；有些人喜好寫作，從文藝創作裡得到許多的樂趣；有些人喜好靜坐，閉起眼睛來，坐上一支香、兩支香，在輕安中得到無限的喜悅；有些人獻身於信仰，在信仰裡得到平安的喜樂。

貳、人生之苦

人生既然有這麼多的快樂，為什麼佛教說一切皆苦呢？佛教所說的苦，除了身心因為遭遇逆境所感受的苦惱以外，主要是指「無常故苦」。無常剝奪了人們的青春，使我們的身體在不知不覺中老朽毀壞；有些人家財萬貫，衣食不缺，但是天災人禍會將金錢奪走，不肖子女會將財產散盡，到頭來一切都成為空無。當初恩愛的夫妻，往往因為一點小事變成怨偶，甚至對簿公堂。事業有成的人雖然名利在握，卻不一定能夠持久……由於一切無常，在時間上有生、住、異、滅，在物質上有成、住、壞、空，在生命上有生、老、病、死，這是任何人所無法否認的事實。

其實，人們都有無常苦的經驗，然而總是在歡樂來臨時就忘卻了痛苦。例如：有許多人在年輕時刻苦勤儉，等到功成名就的時候，卻忘了過去所吃的苦頭，開始揮金如土，沉迷在聲色犬馬中；有些人在害病的時候，吃足了苦頭，因此想盡種種辦法尋醫治療，保養身體，但是大病初癒以後，又回復過去飲食無度、通宵熬夜的生活……佛教說苦，不但是要我們接受苦的挑戰，禁得起苦的磨練，將苦難看成是人生的試金石去超越它，更要我們正視苦

的存在，而去了解產生苦的原因，用適當的方法改善去除，以得到一個圓滿快樂的人生。所以，佛教說「觀受是苦」、「一切皆苦」，是具有積極向上的含義，與外界一般淺薄的厭世主義或虛無主義的內容大不相同。

參、苦樂中道

社會上有許多人不明白苦樂的真諦，而以追求快樂為目的，然而感官的享樂來自外在，容易產生副作用；藝術文字上的創作，固然能將心裡的感情宣洩無遺，但是多情易被情傷；學問知識上的獲得，雖然能開拓人們的視野，如果沒有正知正見，也很容易流於邪慧、狂慧，不僅使自己受害，猶有甚者，還會形成人類的災難；靜坐輕安固然令人心曠神怡，然而如果沒有佛慧作為前導，以為只要守意閉氣，打通筋脈，就可以不落因果，超越生死，結果反而因為定慧不等而變成墮落的邪定，或者著於境界，走火入魔，自誤誤人；信仰虔誠可以為自己找到生命的意義，然而萬一誤信邪教，不但人格不能昇華，反而遺害社會。

有人用種種的苦行來折磨自己，希望自己來世能享福報。在佛陀的時代，這種苦行外道就非常盛行，而現在世上仍存有這種誤以吃苦作為修行的人。他們有的絕食自餓，有的只喝水，有的只吃水果，有的裸露身體，有的投淵臥冰，有的赴火薰身，有的自墜高巖，有的嚼草嚙汗，有的睡在荊棘、灰土、樹葉、惡草、牛糞上。這些人都是不明白苦的原因，因此，不但現世枉受災難，後世仍然要輪迴受苦。

有一種人以為有錢有勢就是罪惡，明明有好的衣服可以穿，卻故意穿得破破爛爛；明明有好的食物可以吃，卻偏偏吃餿飯剩菜，藉此沽名釣譽，自命清高；有些人懷才不遇，憤世嫉俗，他們不去檢討自己受到障礙的原因，反而批評那些擁有美屋華廈、業大財多的人是不道德、不清廉的。這些錯誤的觀念應該要予以糾正，否則一味地貶抑富有，非議才能，歌頌貧窮，讚美軟弱，長此以往，個人遭受的業報姑且不談，蔚為風氣，只怕徒然造成社會進步的阻力罷了！

上述這些人最大的錯誤是在於不明白世間的真

理，所以枉受辛苦，總在輪迴。佛教認為：無明與愛欲所產生的執著妄想是導致苦的最大原因，形式上的苦行與樂行都無法得到解脫，唯有中道而行，遠離苦樂愛憎，心中去除染著，才能得到真正的快樂。所以，佛教裡的二乘行人講究離欲，以得到無餘涅槃為解脫。在這些二乘的行者當中，也有一種修習頭陀苦行的人，但是他們與外道最大的不同在於頭陀行者明因識果，他們不標榜不合理的苦行，而只是以苦行來砥礪身心，破除驕慢，遠離我執，去除憎愛。

佛教裡還有一種修習大乘的菩薩，他們並不呵斥欲樂，而是以慈悲智慧來淨化引導欲樂，並且以不住生死、不住涅槃作為自度度人的目標。例如：《維摩詰所說經》形容維摩詰居士「資財無量，攝諸貧民；奉戒清淨，攝諸毀禁；以忍調行，攝諸恚怒；以大精進，攝諸懈怠；一心禪寂，攝諸亂意；以決定慧，攝諸無智。雖為白衣，奉持沙門清淨律行；雖處居家，不著三界；示有妻子，常修梵行；現有

眷屬，常樂遠離；雖服寶飾，而以相好嚴身；雖復飲食，而以禪悅為味。若至博弈戲處，輒以度人；受諸異道，不毀正信；雖明世典，常樂佛法；一切見敬，為供養中最；執持正法，攝諸長幼；一切治生諸偶，雖獲俗利，不以喜悅；遊諸四衢，饒益眾生；入治正法，救護一切；入講論處，導以大乘；入諸學堂，誘開童蒙」。凡此都顯示維摩詰居士雖然享有五欲，但是這一切對他而言，都如片雲點太虛，一點也不妨礙他的修行。

已證得阿羅漢果的大迦葉尊者反而自嘆：「塵勞之儔，為如來種，我等今者不復堪任發阿耨多羅三藐三菩提心……譬如根敗之士，基於五欲不能復利；如是聲聞諸結斷者，於佛法中無所復益，永不忘願。是故，文殊師利！凡夫於佛法有反復，而聲聞無也。所以者何？凡夫聞佛法，能起無上道心，不斷三寶；正使聲聞終身聞佛法、力、無畏等，永不能發無上道意。」

《華嚴經普賢十大願》

第一篇 ~ 華嚴大意

二、《華嚴經》的思想特色

依《華嚴經》七處九會之說來看，整個結構可以分成信、解、行、證四個部分，其中又以「解」占的篇幅最多；也可以從境、行、果來說，境指的是毗盧遮那佛所居住的重重無盡的華嚴世界，行即善財童子五十三參，果指菩薩五十二階位中十地的部分。

本經的主要思想，稱為「法界緣起」，屬於四法界中「事事無礙法界」的內容，是四法界中最高的境界。以下，先簡略說明四法界，再談法界緣起。

（一）四法界

法界，指的是每一個法都有它的界限，界限代表的是各自的特色、功能、特性與因緣果報等，佛教將這些萬事萬法的分別界限，統歸於「法界」。懂得了法界，可以說就懂得了人間，懂得了出世，還有什麼困難不能去面對？

1.「事法界」，宇宙間的太陽、月亮、陰陽、山水，就有不同的界限，山是山、水是水、你是你、我是我，所有萬事萬法各有差別和特色，比方說，我們人類的眼睛不是耳朵，耳朵不是鼻子，張三不是李四，李四不是王五，這些萬事萬物的

千差萬別現象，就是事法界。

2.「理法界」，雖然宇宙萬物在事相上各自不同，但是在思想、真理上，真如本體只有一個，宇宙法界唯有一心，這是我們共尊的一種美德。人有人理、天有天理、情有情理、事有事理、物有物理，因而有各自的性質和不同的現象，所以一切諸法，一切道理，他都有各自的規範、原則組成，這個世間根本的動源和動力就是我們的真如、佛性，我們稱為理法界。

3.「理事無礙法界」，理和事二者互不妨礙，理要事來顯，事要理來明，事理相互交融，都有關係。做一張桌子，沒有理則，就沒有桌子的形狀。建一棟房子，假如沒有建設這個房子的計劃，就難以成就，所以理中有事，事中有理，事待理成，理在事現，這個稱作「理事無礙法界」。

4.「事事無礙法界」，世間一切萬法、萬事萬物，雖然各有不同現象，實際上是一致的，沒有矛盾、沒有衝突，因此我們不必妄自分別那個、東邊西邊，一切諸法都是萬有圓融。過去中國的儒家講「天地人」合而為一，佛教更進一步地講「法界緣起」，一多相即，大小互融，重重無盡，這就是事事無礙法界。 下期待續...

人間福報 The Merit Times

《人間福報》澳門版

每月逢**10**號及**25**號，於《華僑報》特刊刊登

紙質版與電子版同步發行。

購買《華僑報》，細閱《人間福報》澳門版，
把人間佛教善美的人事物保下來，
並隨時翻閱。

歡迎隨喜助印，詳情請致電查詢：
佛光山澳門禪淨中心(2852-7693)
佛光緣(2823-2268)

地址：澳門文第士街31-33號豪景花園2樓A座
澳門雅康訪大馬路76號A地下

Be Veg! Go Green!

VEGE PLAN 蔬食A計劃

反飢餓 Anti World hunger
反全球暖化 Anti Global warming
反生態浩劫 Anti Ecological Hazards
反環境破壞 Anti Environmental damage
反虐待動物 Anti Abuse of animals

立即關照

國際佛光會 澳門佛光協會

方便皈依典禮

2021年 25/07
(星期日，農曆六月十六日)

時間：下午2點正
地點：佛光山澳門禪淨中心

佛光山澳門禪淨中心 (地址：文第士街31-33號豪景花園2樓A座)
佛光緣 (地址：雅康訪大馬路76號A地下)
電話：2852-7693, 2852-7679, 2823-2268

觀音法會

觀世音菩薩在哪裡？
星雲大師告訴我們「觀世音菩薩在我們每一個人的心裡，當覺知到自己起惡念，即知有觀世音菩薩。」

日期：2021年7月25日 (星期日)
農曆六月十六日 (觀音聖誕法會)
時間：上午9:45分 (獻香花供品儀式)
10時恭誦《觀世音菩薩普門品》
11:30分 (上佛供)

功德項目：
十供、供花、供果、供燈、供香、供寶、供寶
(欲供供品請至本中心或至佛光緣接洽)

佛光山澳門禪淨中心
澳門文第士街31-33號豪景花園2樓A座
電話：2852-7693/2823-2268

秋 長者學苑第三期

一、緣起：
推廣 (終生學習)，提供長者優良的學習環境，設計各項豐富的生活教育進修，提升生命品質，廣結好友，以歡度晚年生活。

二、宗旨：
豐富生活，積極開創長者人生關懷長者，提升生活品質，實踐終生學習。

三、參加對象：
凡50歲以上長者。

四、費用：
每班200元

五、上課日期：
2021年9月2日
逢週四 / 10堂

報名地址：澳門文第士街31-33號豪景花園2樓A座
澳門雅康訪大馬路76號A地下 (佛光緣)
查詢電話：2852-7693 2823-2268
上課地址：澳門雅康訪大馬路76號A地下 (佛光緣)

孝道月地藏法會

農曆七月在佛門又稱為「孝道月」、「懺悔月」、「觀惡月」、「功德月」、「福田月」，禮誦《地藏菩薩本願經》，旨在弘揚孝親觀念，以超薦祖先來賓，及我們亡故的父母，並救濟世間苦難的靈魂，普度眾生，冥陽兩利。

法會日期及法會香期

8月13日 (星期五)
晚上8點漢淨及恭誦地藏本願經上卷
8月14日 (星期六)
晚上8點恭誦地藏本願經中卷
8月15日 (星期日)
上午11點30分上佛供
晚上8點恭誦地藏本願經下卷

(歡迎信眾屆時蒞臨壇場，禮拜諸佛，共沾法益)

功德項目：會主、爐主、隨喜施燈、供香、供花、供果

澳門文第士街31至33號豪景花園2樓A座
電話：2852-7693; 2823-2268

供僧道糧迎向暨盂蘭盆孝親報恩法會

日期：2021年8月22日 (星期日)
農曆七月十五日 (佛歡喜日)
時間：上午十時正
恭誦《佛說盂蘭盆經》
十一時半上佛供

地點：佛光山澳門禪淨中心
佛光山蓮峰樓，歡迎全家蒞臨，共沐佛恩。

地址：澳門文第士街31-33號豪景花園2樓A座 電話：2852-7693/2823-2268

國際佛光會 2021年全球佛學會考 - 澳門考區

推動研讀佛學，充實生活內涵，從信仰層次，培養正知正見

日期：2021年9月11日 (周六) 時間：下午2時正

資格：凡有心研佛學之社會人士，不限年齡，學歷或宗教背景

報名：網絡/親臨報名，即日起至9月10日截止

簡章：網絡考試，紙本考試

考試科目：《佛學常識》

考試科目：
1. 成人組(中文)、初級、中級、高級
2. 簡章、青少年組(英文)
3. 兒童組(中文、英文)

澳門考區考試組別：
1. 成人組(中文)、初級、中級、高級
2. 簡章、青少年組(英文)
3. 兒童組(中文、英文)

報名詳情請至官網www.blia.org.hk查詢
或澳門佛光會查詢

查詢電話及查詢處：
澳門佛光會(文第士街31-33號豪景花園2樓A座) 2852-7693
(雅康訪大馬路76號A座) 2823-2268

十方來、十方去、共結十方善緣

福田園地

木蘭拳協會、Haper W. Shen、何俊軒、吳遠珍
李金葉、林惠蓮、林瑞華、林劍萍、姚汝祥
徐潔宜、張順友、張錦煒、陳 華、陳 禧
陳惠梅、陳煥好、陳滢滢、曾慧冰、馮寶月
黃慧中、劉福華、歐陽宅、歐煥興、鄭灼雅
謝鈺芳、鄺蘭興、魏春光、魏智誠、魏智銘
魏銀燕、嚴永康、嚴乘佑

澳門佛光協會佛光世紀2021年5-6月

發 行：國際佛光會澳門協會

發 行 人：星雲大師

編 輯：澳門佛光世紀編輯委員會

地 址：澳門文第士街31-33號豪景花園2樓A

電 話：(853) 2852-7693

傳 真：(853) 2852-7687

電子郵箱：macaublia3133@gmail.com

免費贈閱

網上閱讀：www.fgsmacau.com

2021 年 7 月、8 月 活動通啟

日 期		法 會・活 動		時 間
7 月 3 日	星期六	念佛共修法會	諷誦《阿彌陀經》	晚上 08:00
7 月 4 日	星期日	【線上修持】大悲懺法會		下午 02:00
7 月 10 日	星期六	光明燈法會	諷誦《金剛經》	上午 10:00
7 月 13 日	星期二	佛光禮儀班		晚上 08:00
7 月 16 日	星期五	探訪康寧中心		下午 03:00
7 月 18 日	星期日	幹部講習暨義工培訓		上午 10:00
7 月 24 日	星期六	光明燈法會	諷誦《金剛經》	上午 10:00
7 月 25 日	星期日	觀音成道日法會	諷誦《普門品》	上午 10:00
7 月 28 日	星期三	觀音成道日【不開齋】		上午 10:00
7 月 31 日	星期六	三好兒童夏令班開學禮		下午 02:30
7 月 31 日	星期六	探訪主教山兒童院		下午 03:00
8 月 7 日	星期六	念佛共修法會	諷誦《阿彌陀佛》	晚上 08:00
8 月 8 日	星期日	光明燈法會	諷誦《金剛經》	上午 10:00
8 月 13 日	星期五	地藏法會	諷誦《地藏經》上卷	晚上 08:00
8 月 14 日	星期六	地藏法會	諷誦《地藏經》中卷	晚上 08:00
8 月 15 日	星期日	地藏法會	上佛供	上午 11:30
8 月 15 日	星期日	地藏法會	諷誦《地藏經》下卷	晚上 08:00
8 月 22 日	星期日	供僧道糧回向暨盂蘭盆孝親報恩法會	恭誦《佛說盂蘭盆經》	上午 10:00
8 月 28 日	星期六	傷健同樂・親子和樂～熱縮片工作坊		
8 月 29 日	星期日	牙齒保健講座		下午 03:00
	逢週一	養生保健操班		上午 10:00
	逢週三	書法初階班	『佛光緣上課』	上午 10:00
	逢週三	工筆畫初階班	『佛光緣上課』	上午 11:00
	逢週三	金剛讀書會	『澳門禪淨中心上課』	晚上 08:00
	逢週六、日	三好兒童夏令班		下午 02:30



微信公眾平台



臉書



網站