

·国际交流·

中蒙医学对比研究探讨

ZAGDSUREN BOLORTULGA(宝乐尔)¹ 潘 森² 袁红霞²

(1.蒙古国 2.天津中医药大学 天津 300193)



作者简介:

Zagdsuren bolortulga(1974-),女,蒙古国蒙族人,1998年6月毕业于蒙古国乌兰巴托市蒙医大学内科学专业,获得大学本科学历,2002年9月以中国政府奖学金生的身份就读于天津中医药大学中医内科学专业,师于陈大权教授从事脾胃病的临床研究,2005年7月获医学硕士学位,2005年9月再次获得中国政府奖学金的资助继续就读于天津中医药大学中医内科学专业,师于袁红霞教授,从事消化系统疾病及脾胃病的中蒙医学对比研究,2008年7月获医学博士学位,现为蒙古国第三医院内科医生。

摘要 蒙医学与中医学在发展过程中形成了相对不同的医疗体系,文通过对蒙医学和中医学的理论系统、观念系统、技术操作系统进行客观的比较分析,探讨其异与同,特别是同中之异、异中之同,并从文化哲学的角度分析其原因,揭示传统医学的认识方法的某些规律,无论对中医还是蒙医学,都将有重要的启发作用。

关键词 中蒙医学 对比研究 探讨

中图分类号:R291.2 文献标识码:A 文章编号:1672-1519(2009)05-0429-02

1 蒙医与中医历史对比

蒙医是古印度医学、藏医学和中医学逐步发展的民族医学,古印度《医经八支》、藏医《四部医典》等的传入和翻译,蒙医学家伊希巴拉珠尔的《甘露汇集》对《四部医典》的补充和完善,均在蒙医学形成和发展方面起到了重要作用。

中医是中国医药学的主体,有数千年的悠久历史,《黄帝内经》确立了中医独特的理论体系,《伤寒杂病论》确立了六经辨证论治纲领,后世医家均从不同角度发展完善中医理论。

2 蒙医与中医饮食对比

蒙古族的饮食大体可分成两大类即乌兰依德根(肉食)与查干依德根(奶食)。乌兰依德根主要有:手扒肉、烤牛羊、肉干、肉粉等,查干依德根有马奶子、酸奶、奶茶、奶酒、奶干、奶皮子等。另外,由于蒙古族“逐水草而居”,居无常处,无法种植蔬菜,平时只能靠夏季采集野菜而补充维生素。蒙古族饮食观念上最大特点是讲求实用,无严格的饮食禁忌。

中国人的饮食形成了“食疗养生”这一中国传统的营养观念,强调辨证施食、饮食有节。人的饮食与人所处的自然环境相联系,按四时月令的需要进食。饮食原料多为常见的五谷杂粮、应时菜蔬、干鲜果品、鱼虾禽畜。各地区各民族风味饮食菜肴也是在

民间家常饮食的基础上形成,根据四季养身需要,“随时人撰”以顺四时之气,适口为美的美食观可谓全民共识,在此影响下各地区风味食品百花齐放。

3 蒙医学与中医学对比

3.1 蒙医与中医基础理论对比 蒙医包括阴阳五行、五元学说、三根理论、生理病理、诊断、治疗原则和方法七个部分,而中医则包括阴阳五行、脏腑、经络、病因、诊法、辨证、预防与治则七个部分。哲学思想方面,蒙医以印度古代的朴素唯物主义哲学阴阳五元学说为指导思想,中医则以中国古代的朴素唯物主义哲学阴阳五行学说为指导思想。

3.2 蒙医与中医基础理论的同中之异

3.2.1 阴阳学说对比 蒙医、中医对阴阳学说以及运用其各自理论体系的认识基本相同,两者均把阴阳概括为代表宇宙间一切事物既对立又统一两个方面,皆认为阴阳是相互依存、相互消长、相互转化,阴中有阳,阳中有阴。

3.2.2 五行与五元学说对比 蒙医认为五元是指土、水、火、风、空。蒙医学以此五种元素特性来解释人体的构造、脏腑功能和诊断治疗。中医认为五行是指木、火、土、金、水五种基本物质,以此来阐明人体的结构、生理、病理和指导临床诊断和治疗。五行学说在中医学中不仅被用作理论上的阐释,而且亦

具有指导临床的实际意义。而五行学说只在蒙医脉诊的理论阐述中有所运用,与蒙医的“三根”、“七素”、“六基症”等基本理论并未能有机地结合在一起,故五行学说在蒙医中的应用较少而局限。

3.2.3 脏腑理论对比 蒙医五脏为心、肺、肝、肾、脾,六腑为胃、小肠、大肠、胆、膀胱、精府。六腑中无三焦,而有精府;中医学藏象学说中的五脏为肝、心、脾、肺、肾,六腑为胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦;奇恒之府包括脑、髓、骨、脉、胆、女子胞。

3.3 蒙医与中医特色理论对比

3.3.1 三根七素与气血津液 蒙医中的“三根”是指赫依、希拉、巴达干三种基本物质;蒙医认为三根是人体赖以生存的不可缺少的基本物质。人体的生命现象,是一个综合性的复杂的活动过程,内而消化循环,外而视听言行,都不是孤立进行的,还有内脏与内脏之间,内脏与体表组织器官之间的有机联系,都是三根作用的结果。七素三秽学说也是蒙医学理论体系的重要组成部分,七素是指构成人体的七种主要物质,食物精华、血、肉、脂、骨、骨髓、精等,三秽为人体主要排泄物,粪、尿、汗。中医认为气血津液是构成人体的基本物质,既是脏腑功能活动的产物,又是功能活动的物质基础。

3.3.2 蒙医六症与中医经络 六基症理论是蒙医病理学的重要理论之一,即赫依、希拉、巴达干、血、黄水、虫六种病症。这六种病症为基本病症,可相互组合与聚合引发多种合并症及聚合症,从而形成临床上各种繁杂的疾病。

4 蒙医与中医诊断对比

蒙医诊断包括三诊、辨证。三诊为望、问、触。辨证包括病因、病位及病性辨证。以“六基症”理论及“寒热”理论对疾病进行性质的判定,以“脏腑”理论对病位进行判断。中医则包括四诊、八纲辨证。四诊为望、闻、问、切。八纲指阴阳、表里、寒热、虚实。辨证包括病因、气血津液、脏腑、经络、六经、卫气营血

和三焦辨证。

以脉诊为例,蒙医以腕上第一横纹向上1寸(同身寸,下同)为寸,寸后为关,关后为尺,脏腑分属男女不同,平脉为五至;中医以腕上高骨为关,关前为寸,关后为尺,男女相同,平脉为四至。

5 蒙医与中医治疗对比

蒙医针对单一症、合并性病、聚合症均有不同的治疗原则,其治疗方法有滋补疗法、消减疗法、饮食疗法、起居疗法、药物疗法、外治疗法等。中医基本治则为治病求本、调节阴阳、扶正祛邪,其治疗方法有汗、吐、下、和、温、清、补、消八法。

以针灸治疗为例蒙中医对比,蒙医针灸的理论基础是白脉学说和气血运行学说。以调理寒热,引病外出,协调整体,改变局部为治疗原则;中医经络学说是中医针灸的核心,以补虚泻实、清热温寒、标本缓急、三因治宜为治疗原则。

6 蒙药与中药理论对比研究

蒙药药性分为重、油、寒、钝、轻、糙、热、锐8种。药力指寒热性、温热性、凉寒性。有单味和复合味两类,单味即甘、酸、咸、苦、辛、涩六味。一种药具两种以上味为复合味。蒙药大多为生药,且以散剂为主。中药的四性即寒、热、温、凉四种,有辛、甘、酸、苦、咸五味,还有升降沉浮之分,性味和升降浮沉都是从不同角度对药物作用特点的概括。升降浮沉与性味是间接相关,与功效是直接相关。中药多久煎,且以汤剂为主。

7 结语

蒙医学与中医学的对象目的是完全相同的,而不同的民族医学背景,不同认识主体运用不同认识方法导致了不同的认识结果。在临床实践中,中蒙医应互相学习,优势互补,用现代科学研究方法,对中蒙医学加以研究,发掘整理,弘扬光大,造福人类。

(收稿日期 2009-03-03)

Comparative research of Mongolian medicine and Chinese medicine

ZAGDSUREN BOLORTULGA, PNAN Miao, YUAN Hong-xia

(1. Mongolia; 2. Tianjin University of TCM, Tianjin 300193, China)

Abstract: The different medical system has formed in the developmental course of Mongolian medicine and Chinese medicine. We have explored the difference and identity, especially the difference in identity or the identity in difference, through an objective comparative analyzing about the theoretical system, concept system, the system of the technique procedure. At the same time we have analyzed its reason from the point of view of cultural philosophy, revealing some rules of understanding method in traditional medicine. It might have derived an important inspiration for Mongolian or Chinese medicine.

Key words: Mongolian medicine; Chinese medicine; comparative; research