

• 学术探讨 •

仲景运用黄芪琐谈

天津中医学院中医研究所(300193) 袁红霞

《金匮要略》中虽仅有 7 首方剂用到过黄芪，但仲景运用黄芪的组方规律却对后世有很大的影响，长期以来，前人在运用黄芪组方治病上，积累了极其丰富的经验，追根溯源，大都师承张仲景，取法于《金匮》，故此有进一步探讨其运用规律的必要性，这里仅根据自己的体会浅述如下。

1 功效应用

1.1 建中补虚理劳，治疗“诸不足”

《血痹虚劳病篇》云：“虚劳里急，诸不足，黄芪建中汤主之”，黄芪建中汤即小建中汤加黄芪一两半而成，而“虚劳里急”小建中汤已有主治之文，则黄芪是主治“诸不足”的药物颇为明显。“诸不足”即气血阴阳皆不足，但以中焦气虚为主。近年来，黄芪用于治疗慢性萎缩性胃炎、慢性虚寒性胃及十二指肠溃疡、慢性虚寒性溃疡性结肠炎等病，取得明显疗效，即承于仲景之法。

1.2 补气通阳宣痹，治疗“血痹”、“历节病”

黄芪桂枝五物汤是治疗“血痹”的名方，“血痹”的主要症状是以局部肌肉麻木为特征（“外证身体不仁”），如受邪较重，亦可“如风痹状”而有酸痛感。本病是由于营卫气血不足加受外邪所致，是阳气不足，阴血涩滞的反应，故仲景以黄芪桂枝五物汤温阳行痹止痛，即《灵枢·邪气脏腑病形篇》所谓：“阴阳形气俱不足，勿取以针，而调以甘药”之意，此方即取黄芪补气通阳行痹之功，开后人以黄芪治瘫痪之先河。如《千金》三黄汤主治“中风手足拘急，百节疼痛”；陈修园所著《医学从众录》、《医学实在易》等书，对风痹萎症及鹤膝风，皆主治以黄芪，实本于此；最典型的莫过于清代王清任创制的补阳还五汤，治疗半身不遂及萎症，方中黄芪用至四两，其意在取黄芪之性走而周行全

身，亦源于仲景之法。乌头汤主治“历节病”（“此治寒湿历节之正法也”——尤在泾言）。《中风历节病篇》曰：“病历节不可屈伸疼痛，乌头汤主之”；又曰：“乌头汤方：治脚气疼痛，不可屈伸”，乌头汤能温经散寒，除湿行痹，其中黄芪用以增强他药祛湿行痹止痛之功。

1.3 固表祛湿消肿，治疗“风湿”、“风水”、“皮水”

如防己黄芪汤治疗“风水”（另条作“风湿”），脉浮身重，汗出恶风；防己茯苓汤治疗“皮水”为病，四肢重，水气在皮肤中，四肢聂聂动者，所用黄芪，皆为治肌表水湿之意，周伯度曾有解释说：“黄芪解表而不实表，不实表故不能止汗……岂知黄芪惟不实表，故表邪亦有用之者。如……金匮之治风湿、风水、黄汗，皆堪为不实表之据。”又说：“防己黄芪汤……黄芪宣营卫之壅蔽，疏表而亦补表”；“防己茯苓汤……病在皮肤，非黄芪不能益气疏表，故加之”。由此可见，黄芪对于肌表水湿之证，是必不可少的药物，风水得之则卫阳固而水湿去，皮水得之则补卫而去表中之湿，正如日人吉益东洞所谓：“黄芪，主治肌表之水也”。后人据此以黄芪组方治疗水肿，如《千金方》之麻黄煎，治疗风水，通身肿欲裂，利小便；《证治准绳》之防己散，治疗皮水肿，如里水在皮肤中，四肢习习然动，常用黄芪与利水除湿药配合，现代医家也常用黄芪配党参等治疗慢性肾炎水肿，并获得较好疗效，可见仲景用药之精当。

1.4 通阳化气祛湿，治疗“黄汗”

如芍药桂酒汤、桂枝加黄芪汤等，治疗“黄汗之为病，身体肿，发热汗出而渴，状如风水，汗沾衣，色正黄如柏汁，脉自沉”及皮肤甲错，肌肉瞤动之证，黄汗得黄芪能宣通阳气、排除水湿。黄汗是由于水湿侵犯经脉，阻碍营卫运

行所致,水气内遏热气,水热交蒸互郁,则诸证皆生,故治以通阳化气,调和营卫,祛散水湿之法,使阳郁得伸,则热可外达,营卫调和,水湿得祛,而病自解。同时,桂枝加黄芪汤又治腰髋痛,身疼重,小便不利,此皆由阳不下通所致,黄芪恰能通阳化气行水,正如周伯度所言:“黄芪……乃提阳于上而阴自利于下也。”

2 配伍方法

2.1 配桂枝汤去甘草,能温阳行痹而疗血痹,组成黄芪桂枝五物汤。黄芪为方中主药,一则补气,二则通阳行痹,配桂枝等和营之滞,助卫之行,合而能振奋阳气,使湿运血行,血痹自除。

2.2 配桂枝汤加饴糖(小建中汤),能温中补虚缓急而治虚劳里急诸不足,组成黄芪建中汤,尤在泾曰:“急者缓之必以甘,不足者补之必以温,而充虚塞空,则黄芪尤有专长也。”黄芪性味甘温,为补药之长(《本经》),故用黄芪为主药,统率全方,合小建中汤以补中气而缓急迫,体现了仲景重视脾胃的治疗方法。

2.3 配防己、白术、甘草,能扶表逐湿而治风湿、风水,组成防己黄芪汤,黄芪配术草使卫阳复振而驱湿下行,防己直泄肌表之风湿,姜枣调和营卫,体现了扶正祛邪、标本兼顾的配伍原则。

2.4 配防己、茯苓、桂枝、甘草,能祛湿、通阳,表里分消而治皮水,组成防己茯苓汤,防己为风水要药,得黄芪则能走表祛湿,使皮水从外而解,得桂枝、茯苓则能通阳化气,使水气从小便而去。同时,桂枝与黄芪相伍,又能通阳行痹,鼓舞卫阳,甘草调和诸药,协黄芪以健脾而兼治其本,脾旺则可利水,这又深刻体现了仲

景“治病必求于本”及“标本兼顾”的治疗原则。

2.5 配桂枝、芍药能宣通阳气,逐散营卫中之水湿而治黄汗,组成芪芍桂酒汤及桂枝加黄芪汤。方中桂枝、芍药和营散邪,黄芪走表逐湿,使水湿得解,气血畅通,则黄汗之证可愈。

2.6 配乌头、麻黄等能温经散寒、除湿解痛而治历节,组成乌头汤。方中麻黄发汗宣痹,乌头祛寒止痛,配黄芪益气固卫,既能助麻黄、乌头以温经止痛,又可防麻黄过于发散,相反相成,这是仲景组方用药的又一大特点,诸药合用,使寒湿之邪微汗而解,病邪去而正气不伤。尤在泾精辟地概括了仲景的这一用药特点,他说:“寒湿之邪非麻黄、乌头不能去,而病在筋节,又非如皮毛之邪可一汗而散者,故以黄芪之补,白芍之收,甘草之缓,牵制二物,俾得深入而不留邪。”

但黄芪毕竟为甘温之品,故风湿、风水、黄汗等证,仲景用之,只为防己、茯苓之辅而已,惟补虚通痹,黄芪为之专司,故黄芪建中汤、黄芪桂枝五物汤方,皆以黄芪为主统帅全方,由此可见仲景辨证用药之精。

3 讨论

仲景在《伤寒论》中,从未用过黄芪,如果说仲景不用黄芪,那为什么在《金匮要略》中有七次见到呢?这一问题,很久以来都没有得到解决,有的医家认为可能是因为黄芪必须久服多服方能有效,不像附子、干姜类才下咽即立显其效,但就仲景的用药趋向来看,黄芪对于慢性内伤杂病有一定的疗效,而一般不用于急性病,我们在临床用药时应注意到这一点。

(收稿日期:1996-06-08)

《天津中医》合订本征订启事

我编辑部将库存杂志装订成合订本,共分四册:创刊号至 1986 年第 6 期为第一册,每册 15 元;1987 年第 1 期至 1989 年第 6 期为第二册,每册 15 元;1990 年第 1 期至 1991 年第 6 期为第三册,每册 15 元;1992 年第 1 期至 1993 年第 6 期为第四册,每册 18 元;1994 年第 1 期至 1995 年第 6 期为第五册,每册 22 元。

因合订本数量有限,欲订购者,请从速汇款至天津市南开区玉泉路《天津中医》编辑部。邮政编码:300193。