

就是李老师处方动态变化的规律所在。①六君子汤中的人参，因价格偏贵可改用作用相同的党参；难辨寒热时，改用太子参；口干舌燥者，改用北沙参；大便干燥者改为玄参。②六君子汤中的白术，视病情而用，大便干者用生白术；大便软者用炒白术；大便溏者用焦白术；大便稀溏而排便次数多伴舌苔厚者改用苍术；若为萎缩性胃炎则用莪术。③六君子汤中茯苓，若有水肿改用茯苓皮；兼有失眠改用茯神；若有口舌生疮或胃肠湿热者改用土茯苓。④六君子汤中的甘草为调和药，一般用生甘草，用量为 5g 左右，伴恶心呕吐者宜减量用 3g；大便干者和脾虚者可用蜜炙甘草；胃肠湿热、舌苔黄腻者用六一散。⑤六君子汤中半夏，若兼有恶心、噎气者可用姜半夏，兼有痰湿时可用法半夏，兼有反酸烧心可用清半夏，消化不良可用半夏曲；⑥六君子汤中陈皮，兼有肝郁化火时可用青皮。

## 李乾构教授治疗脾胃湿热经验

徐健众

重庆市中医院（400021）

**【摘要】**李教授认为“邪之所凑，其气必虚”，是脾胃病的发病观点。脾胃功能失调枢机、升降失司是脾胃湿热证的病理基础。脾胃湿热证多见的是邪在气分中焦，治疗湿热之本重在脾胃。辨治要点：兼有脾湿和胃热两组症状；辨别湿热的孰轻孰重，辨清寒热性质；辨别病变涉及脏腑；辨病辨证结合，明确病位、病势。临床上在主张补脾的基础上，着重有以下特点：调畅气机、统调五脏、分消湿热、活血化瘀、用药平和、知常达变、生活调理。并且病证结合治疗脾胃湿热取得很好的效果。

## 袁红霞运用经方治疗呕吐验案举隅

刘思毅 1（马来西亚），许云姣 2，指导：袁红霞 3

天津中医药大学 2011 级硕士研究生，天津 300193；2. 天津中医药大学  
2012 级硕士研究生，天津 300193；3. 天津中医药大学，天津 300193）

**【摘要】**呕吐是消化系统临床常见的症状之一，总由胃失和降、胃气上逆所致。张仲景所著《伤寒论》、《金匮要略》中对呕吐的证治、方剂论述颇多，疗效显著。导师袁红霞教授临证运用仲景经方治疗呕吐，屡获佳效，兹举验案数则报道如下。