

体麻木;钩藤味甘性凉,具有和缓的熄风止痉的作用,除心热,主肝风相火之病。风静火息,则惊痫、眩晕、斑疹诸症自平。葛根与鸡血藤、钩藤三药合用,既能熄风舒筋、活血通络,又能平肝补肾,标本兼治。眩晕患者病史较长,久病入络,常需配伍虫类药逐瘀通络,地龙、蜈蚣具有良好的逐瘀通络止痛作用。《医学衷中参西录》谓:“蜈蚣味微辛,性微温。走窜之力最速,内而脏腑,外而经络,凡气血凝聚之处皆能开之。”《本经逢原》谓:“蚯蚓在物应土德,在星为轸水。体虽卑伏,而性善穴窜,专杀蛇蛊三虫,伏尸诸毒,解湿热,疗黄疸,利小便,通经络。”

所治案 1 属实证,痰浊中阻,以葛根二藤汤基础上配伍半夏白术天麻汤加减。《本草分经》云:“天麻辛温。入肝经气分。通血脉,疏痰气,治诸风掉眩”;“半夏辛温,体滑性燥。和胃健脾,兼行胆经。发表开郁,下气止呕,除湿痰,利二便,能行水气以润肾燥,和胃气而通阴阳。治一切脾湿之症”。《本草求真》云:“白术味苦而甘,既能燥湿实脾,复能缓脾生津,湿燥则脾实,脾缓则津生。”佐桃仁、红花活血祛瘀,通经止痛。《本草纲目》曰:“羌活、独活皆能逐风胜湿,透关利节”。《本草分经》谓:“木香辛、苦,温。三焦气分之药。能升降诸气,泄肺气,疏肝气,和脾气。”甘草为使,调和诸药。二诊患者诸症缓解,睡眠仍较差,原方基础上加用酸枣仁宁心安神。案 2 患者属虚证,治宜滋养肝肾,益精填髓,在葛根二藤汤底方上配伍补益肝肾,兼用活血之品,使补而不滞。《本草备要》谓“熟地平补肝肾,养血滋阴”;《本经逢原》谓“鹿角胶生用则散热行血,消肿辟邪,熬胶则益阳补肾,强精活血,总不出通督脉补命门之用”。《景岳全书》谓“枸杞子味甘微辛,气温,可升可降。味重而纯,故能补阴;阴中有阳,故能补气,所以滋阴而不致阴衰,助阳而能使阳旺”。《本草经疏》曰:“牛膝君稟地中阳气以生,气则兼乎木火之化也,故其味苦酸平无毒。味厚气薄,走而能补,性善下行,故入肝肾”。川芎归肝、胆、心包经。功可活血行气止痛,《医学衷中参西录》曰:“味辛、微苦、微甘,气香窜,性温。温窜相并,其力上升、下降、外达、内透无所不至。”能够“上行头目”,祛风止痛为治头痛之要药;佐以甘草既能缓急止痛,又能调和诸药。二诊患者症状较前好转,加用二至丸(女贞子、旱莲草)补虚损,暖腰膝,壮筋骨,补益肝肾,以加强补益之力。防止滋补过腻,并加入当归,《医学衷中参西录》云:“当归味甘微辛,气香,液浓,性温”,为生血、活血之主药,而又能宣通气分,使气血各有所归。其力能升能降,内润脏腑,外达肌表。根据“急则治其标,缓则治其本”原则,临床应用葛根二藤汤随证加减,辨证识机,治疗椎动脉型颈椎病疗效甚佳。

## 酸枣仁汤中酸枣仁用量探究

李 婷 指导:袁红霞

(天津中医药大学 2010 年级博士研究生, 天津 300193)

[关键词] 酸枣仁汤;酸枣仁用量;验案

[中图分类号] R222.16

[文献标志码] B

[文章编号] 0257-358X(2013)07-0505-02

酸枣仁汤原名酸枣汤,最早记载该方的典籍是张仲景《伤寒杂病论》,其述:“虚劳,虚烦不得眠,酸枣汤主之”(《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治第六》第 17 条)。后来清朝俞嘉言在《医门法律》将其更名为酸枣仁汤。酸枣仁汤是治疗虚劳、不寐的专方,药物组成为酸枣仁二升、甘草一两、知母二两、茯苓二两、川芎二两。上五味,以水八升煮酸枣仁得六升,纳诸药煮取三升,分温三服。

### 1 整理经方医案的思考

整理历代医家应用经方的医案,我们不难从中发现,众多名医撰写的医书中记录有关酸枣仁汤原方原帖医案的数量相较于其他经方医案可谓是凤毛麟角,其中一些较为成功的治疗失眠、不寐案中,遣方用药时虽然涵盖酸枣仁汤的主要方药,但增加的药味较多,药量比例也较酸枣仁汤原方有很大变化,处方的配伍与酸枣仁汤原方相去甚远,很难体现出酸枣仁在整个方剂中作为君药的重要地位。历代医家对酸枣仁汤的疗效都不太有信心,这和《伤寒论》和《金匱要略》中所载其他经方效如桴鼓、覆杯而愈的医学神话完全不同,应该如何来解释呢?

酸枣始载于《神农本草经》,被列为上品。按照《名医别录》的记载,酸枣仁的功用为“补中,益肝气,坚筋骨,助阴气,能令人肥健”。从古至今,众多医家对酸枣仁汤中酸枣仁功用的解读都不尽相同,对于其用量和炮制方法更是争论不休,那么影响整个方剂药效的会不会就是这些因素呢?

### 2 酸枣仁汤中酸枣仁用量的讨论

《中国药典》2010 年版中,酸枣仁的用量规定为 9~15 g。翻阅中医药院校目前正在使用的教科书,酸枣仁较为常见的用量为 10~25 g,最多的也不超过 30 g。从临床效果来分析,这个药量明显不足。按照《金匱要略》酸枣仁汤原方,酸枣仁用量为“二升”,考东汉末年“一升”当为现代 200 mL,用量杯实测

[收稿日期] 2012-10-20

400 mL 的酸枣仁重量为 250 g 左右。这一剂量远远超过现今的习惯用量。目前也没有研究表明酸枣仁大量使用会产生毒性或不良反应。

以善用酸枣仁著名的名老中医刘惠民曾谈到：“结合本人多年来用药的实践经验，认为‘酸枣仁用至五十粒即有中毒’的说法不足为凭。一般来说，酸枣仁为治疗神经衰弱必用之品，一般成人一次用量多在 30 g 以上，甚至可多达 75~90 g 者，用量五六倍于他人。余之经验，在神经衰弱的治疗中，如能根据病情和体质酌情应用重剂酸枣仁，实乃取得良好效果的关键。反之墨守成规，迷于用多中毒之说，则常因病重药轻，杯水车薪，乃延误病情”（《名老中医医话》）。

姜卫东<sup>[1]</sup>发表的“重用主药酸枣仁汤对脑血栓患者失眠 182 例疗效观察”中，重用酸枣仁至 150 g，总有效率超过 90%。重用酸枣仁是该方治疗取效的关键。封硕<sup>[2]</sup>在硕士学位论文“酸枣仁汤君臣佐使配伍的药效学研究”中，运用拆方的方法，分成酸枣仁汤原方组、酸枣仁汤去酸枣仁组、酸枣仁汤去川芎组、酸枣仁汤去茯苓组、酸枣仁汤去知母组、酸枣仁汤去甘草组，通过镇静催眠实验观察酸枣仁汤不同配伍对实验小鼠自主活动的影响，研究结论是：酸枣仁汤有明显镇静、催眠作用。在酸枣仁汤的镇静催眠作用中，君药酸枣仁的贡献最大，臣药茯苓次之，其最佳配方比为：酸枣仁 90 g，茯苓 30 g，川芎 6 g，甘草 15 g，知母 25 g。可见，酸枣仁的用量是该方能否取效的关键因素。

### 3 酸枣仁汤验案

案 1：男，58 岁，失眠史 15 年，每月周期性失眠四五天，表现为无法入睡，到午夜二三点钟才可以入睡，略烦躁，述系因多年前工作压力大、生气所造成。有慢性丙型肝炎病史，2005 年行胆结石手术。刻诊肝区疼痛不舒。查舌质紫暗，苔白而干，脉弦。拟酸枣仁汤方处治，药用：酸枣仁 70 g，知母 10 g，茯苓 10 g，川芎 10 g，甘草 5 g。服 1 剂肝区疼痛止，5 剂后睡眠佳，入睡容易。

按：患者素禀阴虚体质，营血不足，肝失所养，肝血虚而魂失所依，虚阳上扰空窍造成烦躁，宜养血柔肝，今以大剂酸枣仁汤而取效。

案 2：男，32 岁，主诉血压高，80/150 mmHg，目干目痛数年，脱发，工作压力大，容易急躁，工作劳累时身体感觉不适，血压明显升高，平时血压稳定正常，以前体检尿酸高，多梦，梦境多为着急、厮打、追赶等。舌质红，苔白，脉沉弦滑。拟酸枣仁汤方处治，

药用：酸枣仁 70 g，知母 10 g，茯苓 10 g，川芎 10 g，甘草 5 g。服 5 剂，睡眠明显转好，急躁减少，感觉体力比较好。嘱原方再服 7 剂以巩固疗效。

按：患者为肝血不足的虚劳证，肝血不足而致目痛目干，肝血不足不藏魂造成多梦，虚火上炎表现为脱发，急躁，血压升高。方中重用酸枣仁滋阴清热、宁心安神，川芎理血疏肝，知母养阴清热，甘草缓急调和诸药。

案 3：男，40 岁，因生意失败而致抑郁，失眠，多梦，打呼噜，每天服用镇静药方能入睡，平时易烦躁、上火，口气重，无口疮，食欲强，食量大，白天嗜睡，早上困倦明显，易疲劳，小便黄，大便黏，偶有心口痛、胸闷，痰白黏稠，转头时头晕目眩。舌暗胖，苔薄，舌尖红，脉沉弦。初先拟黄连阿胶汤处治，服 5 剂后头晕止，睡眠略转好，有轻微腹泻。后以酸枣仁汤处治，药用：酸枣仁 70 g，知母 10 g，茯苓 10 g，川芎 10 g，甘草 5 g。连服 15 剂，睡眠明显转好，不需服用镇静药 30 min 内即可入睡，中间基本不醒，体力有所恢复，心情平和，不烦躁，排气多。

按：患者因为生意失败而致情志抑郁，郁而化火，阴虚不能敛阳而造成虚火上炎，虚火上扰清窍，故头晕目眩，虚阳外越，阳不入阴，故无法入睡。先投黄连阿胶汤以清心火，滋心阴，交通心肾，止其目眩。又患者为七情所伤，因惊恐思虑过度耗伤肝血，肝血不藏魂而造成睡眠障碍，以酸枣仁汤方滋阴清热，宁心定志，滋肝血收虚火，诸药调和，诸症豁然而解。

### 4 小议

现代研究证明，酸枣仁汤对于阴虚内热的失眠、盗汗、惊悸、精神抑郁等病症均有较好的疗效。清代张秉成《成方便读》中有云：“夫肝藏魂，有相火内寄。烦自心生，心火动则相火随之，内火扰乱，则魂无所归。故凡有夜卧魂梦不安之证，无不皆以治肝为主。欲藏其魂，则必先去其邪。”酸枣仁汤方中酸枣仁以为君，滋养肝之阴血，收敛耗散之魂，知母清解相火，茯苓淡渗湿邪，川芎行气走血，甘草调和诸药。本方之妙，在于重用酸枣仁以收肝敛魂。医家多谓经方的不传之秘在于用量，由此可见一斑。

#### [参考文献]

- [1] 姜卫东. 重用主药酸枣仁汤对脑血栓患者失眠 182 例疗效观察[J]. 中国民康医学, 2006, 18(4): 273.
- [2] 封硕. 酸枣仁汤君臣佐使配伍的药效学研究[D]. 沈阳: 辽宁中医药大学硕士论文, 2007: 5.